

## Koučovacia dohoda

1. Kresťanský koučing je vzťah medzi koučom a koučovaným, ktorý prebieha formou rozhovoru. Kresťanský kouč sa pritom riadi svojim kresťanským svetonázorom a otvorene o tom koučovaného informuje. Neznamená to, že by svoju hodnotovú orientáciu klientom vnucoval. Je pripravený poskytovať službu aj ľuďom, ktorí podobné hodnoty, či presvedčenia nemajú.
2. Koučovací rozhovor je špecifická forma rozhovoru, v ktorom kouč pomáha koučovanému objaviť vlastné zdroje a povzbudzuje ho k vykonaniu krokov, ktoré povedú k zmene. Kouč nedáva rady.
3. Koučing nie je terapia, poradenstvo ani akákoľvek iná forma pomoci na zlepšenie psychického stavu, ktorou zvyčajne poskytuje pomoc klientovi či pacientovi profesionálne vyškolený odborník. Koučing nemá za cieľ žiadnu z týchto foriem pomoci človeku nahradiť. Koučing nie je ani forma psychiatrickej intervencie, neposkytuje profesionálnu medicínsku, právnu, či finančnú radu.
4. Koučing je vhodný pre ľudí, ktorí chcú vo svojom živote dosiahnuť zmenu a žiadna zásadná prekážka im nebráni v práci na tejto zmene (napr. dlhodobá depresia). Môžu sa z rôznych dôvodov nachádzať v zložitej životnej situácii, musia byť však dostatočne emocionálne stabilní a schopní robiť efektívne kroky, ktoré sa týkajú ich každodenného života.
5. Tému na koučovací rozhovor prináša koučovaný a môže sa týkať akejkoľvek oblasti jeho života, v ktorej pociťuje potrebu zmeny.
6. Koučing sa realizuje obyčajne formou jednohodinových stretnutí. Ich počet aj frekvencia býva najčastejšie závislá od zložitosti riešenej témy, ale najmä od pokroku, ktorý koučovaný dosahuje. V niektorých prípadoch sa môžu rozhovory realizovať telefonicky, alebo cez internet.
7. Ktorákoľvek strana môže kedykoľvek koučovací vzťah ukončiť.
8. Kouč kladie otázky tak, aby si koučovaný ujasnil svoje hodnoty, cieľ zmeny, nabáda ho k prevzatiu zodpovednosti, dáva mu úlohy, vyžaduje ich plnenie, pomáha mu definovať kroky, ktoré sú k zmene potrebné, poskytuje mu inšpirujúce informácie (nie rady).
9. Ak koučovaný za stretnutia platí, je potrebné, aby boli pred začiatkom spolupráce vyjasnené a odsúhlasené všetky finančné podmienky. Rovnako je potrebné si dohodnúť pravidlá v prípade, že sa klient sa nemôže na dohodnuté stretnutie dostaviť alebo ho jednoducho vynechá.
10. Kouč pokladá všetky informácie, ktoré sa od koučovaného dozvie, za prísne dôverné a tak s nimi aj narába.

Svojím podpisom potvrdzujem, že vyššie uvedeným bodom rozumiem a súhlasím s tým, aby sa koučovací vzťah nimi riadil. Zároveň súhlasím so spracovaním svojich osobných údajov (meno, priezvisko, kontakt) za účelom evidencie.

Podpis koučovaného

dátum:

Podpis kouča

dátum: