





Centrum pre rodinu
Trenčín

*Správa
o činnosti
2017*

Obsah

Úvod	6
O nás	9
Povedali o nás	10
Spolupráca	12
Dobrovoľníctvo	13
Svojpomocná skupina AA	15
Vikendy pre otcov a synov	17
Povedali o víkende otec a syn	21
Prednášková činnosť	23
Besedy s pátrom Franekom	25
Pomoc rodinám v núdzi	26
Ako sme hospodárili v roku 2017	28
Čo nás čaká v roku 2018	29
Plán nákladov 2018	31

Úvod

Drahí priatelia, Centrum pre rodinu sa tento rok prehuplo do tretieho roku svojej existencie. Uplynulý rok bol výnimočný viacerými faktormi. Podarilo sa nám zamestnať historicky prvého zamestnanca, našli sme viacerých partnerov, ktorí nás podporovali počas celého roka, čo nám pomohlo odbremeniť dopyt po niektorých dobrovoľníckych činnostiach. Vážime si akúkoľvek podporu, či finančnú, či dobrovoľnícku, či prosté sympatie pre prácu pre rodiny a s rodinami. Je cenné mať pri seba partnerov, ktorým nie sú ľahostajné vzťahy a záleží im na rodine. Z tohto pohľadu sa mi javí, že minulý rok priniesol veľa požehnaní do rodín. Všetko, čo sa podarilo za minulý rok uskutočniť, vnímam ako malý zázrak. Vďačíme za to manželským „stretkám“, ktorých semienko bolo v Trenčíne zasiate pred 18 rokmi, a ktoré aj takýmto spôsobom zarodilo a prináša ovocie na rôznych miestach nášho regiónu. Cítim obrovský rešpekt a záväzok voči všetkým, ktorí žijú dobrovoľne hodnoty evanjelia v tejto náročnej dobe. Veľmi zreteľne si uvedomujem, že bez „manželákov“ – rodín, ktoré sa vzájomne sprevádzajú a obohacujú na ceste k Bohu, by tento „projekt“ nebol tam, kde je teraz. Radujem sa, že je za nami takáto sila – komunita rodín,

na ktorú sa môžeme obrátiť, ktorá má záujem o dianie v centre a podieľanie sa na jeho prevádzke, a v ktorej vždy nájdeme silnú podporu pri organizovaní našich aktivít. Sú nepostrádateľní. Uvedomujem si však, že vzhľadom na množstvo činností, ktoré CPR dnes ponúka alebo plánuje do budúcnosti, nebude môcť dlhodobo existovať iba na tejto báze podpory. A aj preto chceme posilniť obslužný personál centra. Minulý rok sme prijali do pracovného pomeru na celý pracovný úväzok prvého zamestnanca – Máriu, na ktorú sme zároveň získali na rok čiastočnú štátnu podporu pri financovaní jej mzdy. Zároveň stále pokračujeme v spolupráci na dohodu s Julkou (na menej ako na štvrtinu úväzku), ktorá prináša do CPR príjemnú rodinnú atmosféru a vyžaruje z nej teplo domova. Týmto našim krokom sa vôbec nechceme vzdať dobrovoľníckeho piliera, ktorý je pre nás kľúčový a bez ktorého si neviem ani predstaviť prevádzku CPR Trenčín. Aj vďaka týmto aktívnym dobrovoľníkom sme mohli rozbehnúť v roku 2017 nové aktivity, ktoré doposiaľ v Trenčíne neboli. Som hrdý na to, že sa nám po prvýkrát podarilo uskutočniť zážitkovú predĺženú víkendy s názvami Otec a dcéra a Otec a syn v mladšom veku, ktoré sú charakteristické podporou budovania vzťahov. Novinkou bola aj Kresťanská zoznamka s názvom Katrande určená pre všetkých, ktorí vo viere hľadajú svojho životného partnera, ale vo

svojom okolí nikoho takého doteraz nenašli. Ako pilotný projekt sme v našej réžii a s podporou Trenčianskej nadácie zrealizovali počas leta v pracovných dňoch Denný tábor pre deti. Vďaka kreativitě a entuziazmu sme začali ponúkať možnosť členom rodín lepšie sa spoznať prostredníctvom záhadného názvu Rodinný teambuilding. Čo to je? Jednoducho séria hier a aktivít, pri ktorých sa celá rodina zabaví i preverí svoju súdržnosť a šikovnosť. Som rád, že centrum ponúka otvorené dvere všetkým, ktorí majú chuť a tvorivé nápady uskutočňovať rôzne aktivity podporujúce rodiny a manželské páry, oslovujúce aj ostatných. Vnímam ako významný medzník skutočnosť, že po prvýkrát sme zmenili formát tradičnej prípravy snúbencov na víkendovú formu. Impulz k nám prišiel od našich priateľov z Diecézneho pastoračného centra rodín v Žiline, ktorý takouto formou pripravujú snúbencov už niekoľko rokov. Tento model Víkendovej prípravy snúbencov mal pozitívny ohlas jednak u našich prednášajúcich, ako aj vedúcich párov skupiniek, ale hlavne u snúbencov a to i napriek tomu, že naše priestorové limity nám neumožnili celkom naplniť naše predstavy. Snov, ktoré mi často lietajú hlavou, je čím ďalej viac. Klubovňa, záhrada, strecha, podkrovie, záhradná galéria, vzťahy mama a syn, mama a dcéra, formácia manželských stretiek, výchova mladých ku vzťahom... Často sa pýtam

sám seba a aj Nebeského Otca: „Je to skutočne to, čo chceš? Je to naozaj tak dôležité? Prosím, Bože, daj mi múdrosť poznať a schopnosť rozlišovať!“ Uvedomujem si, že snívať je pekné, možno aj dobré, ale len On uschopňuje a povoláva, len On požehnáva ... Tak sa Ti, Otče, zverujem, nech sa stane Tvoja vôľa, nie moja.

Gabo

Onás

Centrum pre rodinu Trenčín je občianskym združením združujúcich otvorených ľudí ochotných venovať svoj čas v službe pre druhých. Sme členovia manželáckej rodiny (otcovia, mamy, deti), ktorých Boh pozval, aby cez manželácke spoločenstvo prinášali svedectvo, že žiť v rodine – manželstve je aj v dnešnej dobe „in“. Chceme sa podeliť o to, čo prežívame v našich rodinách, sprostredkovať naše skúsenosti aj ostatným. Poskytujeme podporu tým, ktorí chcú na sebe pracovať, ktorí chcú budovať svoje vzťahy v rodine a taktiež tým, ktorí potrebujú akúkoľvek pomoc. Rodinám, manželským párom, snúbencom či jednotlivcom ponúkame koučing, poradenstvá v rôznych oblastiach, podporu formou svojpomocných skupín, zaujímavé prednášky na rodinné témy, prípravu pre

snúbencov, vzdelávanie pre rodičov i voľnočasové aktivity. Cieľom Centra pre rodinu Trenčín je podpora rodiny. Chceme inšpirovať, pomáhať skvalitňovať vzťahy v rodinách a podávať pomocnú ruku tým, ktorí sa ocitli v zložitej situácii. Chcete sa k nám pridať, alebo nás podporiť, máte záujem o informácie z našej „kuchyne“, máte záujem dohodnúť si osobné stretnutie alebo máte otázku? Neváhajte nás kontaktovať: info@cprtrencin.sk.

Povedali o nás

Ozón je zvláštna forma kyslíka, nevyhnutná pre život na Zemi. V hornej časti atmosféry Zeme tvorí vrstvu, ktorá nebezpečné UV žiarenie pohlcuje alebo odráža späť do vesmíru. V 20. storočí prudký rozvoj konzumnej civilizácie priniesol rozhodnutia, smerujúce k enormnému rozmachu priemyslu, bez uvedomenia si následkov, ktoré takéto rozhodnutia môžu mať. Výsledkom tejto priemyselnej činnosti bolo, že v určitých častiach Zeme došlo k oslabovaniu hrúbky ozónovej vrstvy. Toto oslabovanie malo za následok prudký nárast život ohrozujúcich ochorení tam žijúceho obyvateľstva. Tradičná rodina, od čias prvých rodičov – Adama a Evy, je ozónovou vrstvou

ľudského rodu. V dnešnej dobe, vládnuce elity, najmä v liberálnych demokraciách, však vydávajú rozhodnutia a zákony, ktorých následkom je stenčovanie a oslabovanie tejto ozónovej vrstvy ľudského rodu. Pokiaľ u oslabovania ozónovej vrstvy okolo Zeme dochádza až k život ohrozujúcemu poškodeniu najmä fyzického tela človeka, pri oslabovaní ozónovej vrstvy ľudského rodu – tradičnej rodiny – dochádza až k život ohrozujúcemu poškodeniu najmä duševného zdravia človeka. Centrum pre rodinu v Trenčíne, i tie ďalšie po celom Slovensku, v Európe, či i v rámci sveta, podporujú rozvoj tradičnej rodiny. Tak ako vedecké tímy vo svete hľadajú riešenia, aby zabránili svet ohrozujúcemu stenčovaniu ozónovej vrstvy, tak Centrum pre rodinu – v podstatne menšej kapacite, akú majú vedecké tímy, ale o to s väčším presvedčením, že koná v dobrej viere, inšpiruje a usiluje sa skvalitňovať vzťahy v rodinách a podáva pomocnú ruku tým, ktorí sa ocitli v zložitej situácii. Prajem Centru pre rodinu v Trenčíne, na ceste obrany oslabovania ozónovej vrstvy ľudského rodu, hojné dúchanie Ducha do ducha jeho pro-rodinných aktivít.

Jozef Vydrnák, výtvarník, (máj, 2018)

Spolupráca

Počas našej činnosti si neustále uvedomujeme dôležitosť sieťovania a prepájania organizácií a skupín. Radi prijímame nové výzvy, ktoré sú v súlade s naším poslaním. Zároveň sa radi inšpirujeme činnosťou iných organizácií.

S kým spolupracujeme:

Mesto Trenčín; Biskupský úrad Nitra;

Farnosti: Farnosť Sv. Rodiny – Trenčín – Juh; Farnosť Trenčín; Farnosť sv. Cyrila a Metoda Trenčín;

okolité farnosti: Skalka nad Váhom; Nemšová; Trenčianska Turná; Trenčín – Orechové; Pruské...;

Rehole: Piaristi; Redemptoristi Kostolná – Záriečie;

Školy: Piaristické gymnázium Trenčín; Cirkevná materská škola bl. Tarzície; Zázračná škôlka Trenčín

Centrá: Family Garden, Bratislava; Centrum pro rodinu

a sociální péči z. s. Ostrava; Centrum pro rodinu a sociální péči Brno; UPC Trenčín; MC Srdiečko;

Organizácie: Rodinkovo – Dom prijatia pre rodiny Belušské Slatiny; Občianske združenie Južania – RC Južanček a projekt PRE rodinu; Farská katolícka charita Trenčín – JUH; Fórum kresťanských inštitúcií; Hospic milosrdných sestier Satmárok Trenčín; AS Trenčín

Dobrovoľníctvo

Dobrovoľníctvo je darovanie času a práce v prospech iných ľudí. Prináša dobrý pocit, že ste urobili niečo navyše, niečo užitočné nielen pre seba, ale i pre druhých a že ste v živote prispeli k dôležitým veciam v spoločnosti. Bez ochotných dobrovoľníkov by naše centrum nevzniklo, ani nefungovalo. Vďaka dobrovoľníkom (manželom i jednotlivcom) môže centrum rozvíjať svoju činnosť a naplňovať svoje poslanie. V roku 2017 nám 164 dobrovoľníkov venovalo spolu viac ako 4 000 hodín svojho času. Starali sa o prevádzku centra a jeho priestory, pripravovali a zabezpečovali všetky aktivity a podujatia, poskytovali odborné poradenstvo a podporu, venovali svoj čas deťom

a rodinám v núdzi. Vytvárali propagačné materiály, spravovali web a stránku na sociálnej sieti, pomáhali prezentovať našu činnosť, hľadať podporovateľov a možnosti financovania. Počas prípravy na manželstvo sa snúbencom venovalo 20 lektorských manželských párov.

Ďakujeme!

Ak sa k nám chcete pridať, napíšte nám:
info@cprtrencin.sk.

*„Bud' sám
tou zmenou, ktorú chceš
vidieť vo svete“*

Mahátma Gándhí

Svojpomocná skupina AA

MVDr. Marek Kičinko

Aké boli tvoje dôvody, resp. prečo si sa rozhodol angažovať v tejto citlivej oblasti so skupinou, akou sú ľudia závislí na alkohole?

Mojím dôvodom pomôcť závislým na alkohole bolo moje osobné stretnutie so zlom závislosti a zistenie, že toto zlo môže poraziť dvanásťkrokový program Anonymných Alkoholikov (AA).

Čo je cieľom týchto stretnutí?

AA sú spoločenstvom žien a mužov, ktorí sa navzájom delia o svoje skúsenosti, silu a nádej, aby mohli riešiť svoj spoločný problém a pomáhať ostatným uzdraviť sa z alkoholizmu. Naším prvoradým cieľom je zostať triezvy a pomáhať k triezvosti ostatným alkoholikom.

Ako prebiehajú vaše stretnutia svojpomocných podporných skupín anonymných alkoholikov? Odkiaľ čerpáte nápady alebo kde sa inšpirujete? Sú vždy rovnaké?

Program AA nám ponúka nový spôsob života. Je založený

na dobrovoľnosti a odporúčaní, že ak chceme žiť triezvo a budeme sa riadiť týmito návodmi, máme šancu zotaviť sa z choroby alkoholizmu. Tento program je založený na skúsenostiach ľudí závislých od alkoholu, ktorým sa vďaka týmto postupom a pravidlám podarilo odraziť od dna. Hľadáme spôsob, ako dať svoj život do poriadku. Učíme sa byť k sebe, iným, ale aj k Vyššej moci úprimní, ako sa starať o seba aj iných, ako mať radi sami seba a iných. Získavame šancu žiť iný, triezvy život a aktívne pomáhame ľuďom okolo nás.

Kto všetko sa ho môže zúčastniť? Aké sú podmienky účasti alebo ako sa môže stať niekto novým členom?

Jedinou podmienkou členstva je túžba prestať piť. AA nemajú žiadne povinné poplatky, svoju činnosť vykonávajú len z dobrovoľných príspevkov svojich členov. AA nie sú spojení so žiadnou sektou, náboženstvom alebo akokoľvek inou inštitúciou. AA sa nezúčastňujú verejných diskusií a nezaujímajú stanovisko k žiadnym problémom mimo spoločenstva.

Kollí sa stretávajú? Je zachovaná anonymita týchto stretnutí?

Účasť na týchto stretnutiach je rôzna, od troch do desiatich ľudí, ale sme stále otvorení novým členom.

Anonymita je dôležitou súčasťou a podmienkou našich stretnutí. Oslovujeme sa krstným menom a všetko, čo sa povie na skupine, tam aj zostane.

Čo by si chcel odkázať ľuďom (rodinným príslušníkom), ktorí majú vo svojom okolí človeka s podobnými problémami?

Závislým a ich rodinným príslušníkom odkazujem, že prácou na dvanástich krokoch AA sa závislosti „ľahko zbaví“ a navyiac je tam možnosť, že sa začne doživotný proces duševného uzdravovania, stratí sa strach z ekonomickej neistoty a napravia sa narušené vzťahy v rodine.

Existujú v Trenčíne ešte aj iné podobné podporné skupiny?

Skupiny AA sa nachádzajú:

Skupina AA „JUH“: Pastoračné centrum, streda 17:00, tel. číslo: 0904 517 278

Skupina AA „Kroky“: Fakultná nemocnica Trenčín, Psych. oddelenie – klubovňa, štvrtok 19:00, tel. číslo: 0944 521 223

Skupina AA „Pre nováčikov“: Keramoprojekt, zadný vstup, Dolný Šianec 1, druhé poschodie, nedeľa 18:00, tel. číslo: 0944 521 223

Skupina AA „Dvanásť statočných“: Farská 12, Centrum

pre rodinu, sobota 18:00, tel. číslo: 0910 359 626

Skupina Anonymných narkomanov (AN): Fakultná nemocnica Trenčín, Psych. oddelenie – klubovňa, tel. číslo: 0903 965 667

Skupina Anonymných hráčov (GA): Pastoračné centrum, pondelok 17:00, e-mail: nehazardujtn@gmail.com
Skupina Al-Anon (rodinní príslušníci), Horný Šianec 17, streda 18:00, tel. číslo: 0907 779 131

Skupina Dospelé deti alkoholikov (DDA): Keramoprojekt, zadný vstup, Dolný Šianec 1, druhé poschodie, pondelok 18:00, tel. číslo: 0915 707 339

vypracoval: **Bc. Johana Kičinková**

Študent psychológie

0905 109 222; kicinkovajoha@gmail.com

Vikendy pre otcov a synov

Aké ťažké je pre otca uveriť, či lepšie povedané naozaj spozorovať, že jeho syn už nie je dieťa, že už dospieva a stáva sa z neho muž! Lenže na to, aby to syn zvládol, potrebuje od otca silnú podporu, ktorá mu pomôže „zmeniť sa“ z chlapca na chlapa... Hľadať cestu k sebe

navzájom pomáha otcom a synom už tretí rok akcia „Otec a syn“, ktorú pripravuje skupina nadšencov. Miestom netradičného hľadania sa je najstaršie pútnické miesto na Slovensku – kláštor v Skalke nad Váhom. Rozprávali sme sa z jedným z organizátorov **Martinom Uherom**.

Prečo ste sa vôbec rozhodli pre takúto akciu?

Vzťahy v rodinách sa za posledné roky veľmi zmenili. Vytráca sa vnútorná väzba. Výraznejšie sa to prejavuje u chlapcov. V puberte si utvárajú vlastný svet a od otcov sa chcú často až dištancovať. A keďže spoločné 3-generačné rodiny sú už skôr výnimkou, chýba v týchto vzťahoch aj pozícia starého otca v úlohe akéhosi „arbitra“, ktorý by prispieval svojou múdrosťou, skúsenosťami, ale napr. aj tlmil konflikty. Výsledkom sú často dlhotrvajúce vnútorné zranenia... Cieľom tejto akcie je pomôcť otcom a synom spoločným úsilím objaviť cestu k sebe.

Kto tvorí organizačný tím a aká je štruktúra akcie?

Najsťor sme boli traja otcovia, ktorí sa myšlienku akcie rozhodli dostať do Trenčína, potom sa k nám pridali ďalší dvaja. To je kostra nášho tímu, ktorá „Otec a syn“ každoročne organizuje. Zväčša pozývame 10 dvojíc – takýto počet bol aj naposledy vlni – strop je 12. Viac by už do prípravy aktivít, ich rozdelenia, ubytovacích možností

vnieslo skôr chaos. Takú situáciu by ťažko zvládali animátori, no i obaja kňazi – samostatne pre synov aj otcov.

Skúsme aspoň naznačiť, čo na celej akcii dvojice absolvujú?

Princíp programu je aspoň na tých pár dní (4 noci) zviazať otca so synom pri spoločnej práci, stravovaní, niečo také, čo zažívali generácie pred nimi prakticky denne. A všetko je ešte znásobené duchovným rozmerom. Zrejme aj preto sme vybrali Skalku, starobylé pútnické miesto, ktoré navyše ponúka viaceré možnosti na brigádu, a práce môžu potom celému areálu pomôcť.

Aké sú plány pre tento ročník?

Bude výnimočný... Farská budova pri kostole na Malej Skalke, ktorá slúžila ako kuchyňa a jedáleň, už nestojí, celé zázemie tak musíme presunúť do stanového tábora, kde bude spolu s areálom kláštora aj program. Možno to bude viac o vytvorení spoločenstva – budeme zvedaví, ako sa účastníci postarajú o atmosféru

Ešte dodajme, že aktuálny štvrtý ročník akcie „Otec a syn“ je naplánovaný opäť na tradičný termín, teda na prelome augusta a septembra 2018

Povedali o víkendě otec a syn

V septembri tohto roka sa už 4-krát stretnú na Skalke pri Trenčíne otcovia so svojimi synmi v tínedžerskom veku, ktorí by mali s pomocou otcov nájsť cestu k dospelosti. Nie je to jednoduché hľadanie... A nie je ani jednoduché priznať si, že to nie je jednoduché – zrejme viac pre otcov ako ich potomkov. Práve akcia „Otec a syn“ im pomáha – ak nie už priamo po ceste kráčať, tak aspoň na ňu vstúpiť. Zažil som to sám. Pardón, opravujem! Samozrejme s mojím synom Šimonom. Úžasnou skúsenosťou bola hneď prvá spoločná činnosť – budovanie schodov pri Kláštore na Skalke: výber toho správneho železničného podvalu z kopy nepoužívaných na prístupovej ceste, jeho vynesenie na miesto, kam patril, výkop na jeho umiestnenie, vyhrať sa s podloží, aby schod správne sadol, atď. Priznám sa niečo také sme zažili (som zažil) po prvý raz. A zistili sme (obojsťranne), že ten druhý zďaleka nie je až taký „chrúst“ či „poleno“, ako sme si mysleli... Navyše zhotovili sme niečo, čo druhým skutočne poslúži. Ďalší deň sme sa mali postarať o vlastné živobytie a zároveň sme si mohli overiť silu, obratnosť aj športového ducha na lezeckých skalách pri stanovom tábore chlapcov. Duchovné sily sme zase naberali na každodennej rannej

omši v kláštornej kaplnke, ale aj na prednáškach o našich vzájomných vzťahoch. Pre otca nie je jednoduché veriť, naozaj spozorovať a porozumieť faktu, že jeho syn už nie je dieťa, že nielen navonok, ale najmä vo svojom vnútri už dospieva a stáva sa z neho muž. No práve preto, že ešte nie je vyzretý, potrebuje od otca pomoc. Krok k tomu môže urobiť aj na akcii „Otec a syn“. My so Šimonom sme to skúsili a za seba môžem povedať, že to určite neľutujem!

Ctibor

Som rád, že som sa zúčastnil víkendu Otec a syn. Výhodou bolo, že sme to mali blízko a na takom peknom mieste ako je Skalka. Myslím, že som si uvedomil niektoré svoje chyby, ktoré robím vo vzťahu so synmi, a ktoré som si asi aj potreboval uvedomiť. A hlavne oceňujem, že doma sa málokedy nájde tá správna atmosféra na vážnejšie rozhovory so synom, ako bola vytvorená na Skalke.

Laco

Je šťastie, ak sa ako otec môžete stretnúť zvláštnym a dobrodružným spôsobom v dôležitom období dospievania so svojím synom v prostredí správnych ľudí – mužov, sprevádzaný tým správnym Duchom. Som vďačný za

možnosť prežiť takéto stretnutie už po druhýkrát, s mojím mladším synom. Doprial by som ho každému otcovi, ktorému záleží na vzťahu so svojím synom.

Michal st.

Strávil som tam veľa času s mojím otcom, dá sa povedať, že sme sa aj zblížili. Pripravili si tam pre nás zopár zaujímavých aktivít, ktoré by som inde asi nezažil. Aj ako duchovná obnova to malo niečo do seba, veľa sme diskutovali a dostal som veľa podnetov na zamyslenie.

Michal ml.

Prednášková činnosť

V roku 2017 u nás pre viac ako 300 účastníkov odznali tieto témy:

Resuscitácia výchovy

Eva Rušíňová, FMA

Komu môže pomôcť kresťanský koučing?

manželia PhDr. Marián Kubeš, CSc. a RNDr. Margita Kubešová

Boj o maličkých

ThDr. Paed. Dr. IClic. o. Jozef Mareta, PhD.

Ako a prečo bolia otcovské rany

ThDr. Juraj Sedláček, PhD.

Rozvedení a sviatosti

ICLic. Jozef Varhaník

Odpustenie ako kľúč k seba prijatiu a poznaniu vlastnej hodnoty

MUDr. Daniela Hrtúsová

ROZVEDENÍ k Bohu v Radosti lásky

páter Matej Trizuljak

Besedy s pátrom Franekom

Pondelkové „večerné dialógy“ s pátrom Franekom sú zaujímavou a netradičnou formou spoločného uvažovania nad témami, ktoré sa mnohých bezprostredne dotýkajú. Sú príležitosťou prekonať pohodlnosť zaužívaných stereotypov a postojov. Môžu byť jednou z možností slobodne klásť otázky vedúce k hlbšiemu zamysleniu sa, či poctivejšiemu vnímaniu kresťanských hodnôt a osobného duchovného života. Otvorená diskusia nabáda k úprimnému hľadaniu ciest a spôsobov, ako kresťanské princípy vnášať do bežných životných situácií. Umožňuje bližšie spoznať a porovnať pohľad teológa na osobný vzťah človeka k Bohu a náboženstvo, ako aj pohľad na cirkevnú tradíciu a jej vývin v širších historických a kultúrnych súvislostiach, ktoré ovplyvňovali a stále ovplyvňujú jej smerovanie i v súčasnosti. Rozsiahle vedomosti z rozličných oblastí, nadhľad, humor a osobné skúsenosti, ktoré je ochotný páter Franek zdieľať, nie sú nalinkovanými návodmi na život, ale otvárajú priestor na hľadanie otázok, odpovedí, na hľadanie Boha v súčasnosti.

Renáta

Pomoc rodinám v núdži

V rámci spolupráce s Občianskym združením JUŽANIA – RC Južanček sme spoločne v projekte PRE rodinu pomohli 35 rodinám v náročnej životnej situácii.

Projekt PRE rodinu prostredníctvom dobrovoľníkov podáva pomocnú ruku úplným a neúplným rodinám, ktoré sa ocitli v zložitej situácii. Jej cieľom je zosieťovanie darcov s núdznyimi, a tak núdzným sprostredkovať pomoc.

Počas roka 2017 sme spoločne zorganizovali Denný letný tábor pre deti. Prevzali a odovzdali sme tony šatstva, hračiek, školských potrieb, domácich potrieb, spotrebičov a nábytku. V spolupráci s inými organizáciami sme uskutočnili viaceré potravinové zbierky. Napísali sme veľké množstvo výziev na darovanie potrieb, vyhlásili viaceré finančné zbierky, uskutočnili niekoľko výjazdov do rodín a vďaka darcom zrealizovali množstvo nákupov. Zorganizovali sme finančnú zbierku pre mamičku so 4 malými deťmi, ktoré tragicky prišli o otecka.

Vo vianočnom období sme zabezpečili 95 prepraviek pre 35 rodín z 18 miest od viac ako 20tich dobrovoľníkov, finančné príspevky či nákupy konkrétnym rodinám od konkrétnych darcov, zamestnanci 2 firiem splnili 77 deťom ich vianočné prania.

Chcete sa zapojiť?

Sledujte naše výzvy na:

www.facebook.com/PRErodinu.

Ako sme hospodárili v roku 2017

Príjmy

Príjmy z hlavnej činnosti	5 580 €
Príjmy od partnerov	10 950 €
Prijaté dary a príspevky	11 547 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	5 526 €
Dotácie	14 401 €
Príjmy spolu	48 004 €

Výdavky

Spotreba materiálu	9 097 €
Spotreba energie	742 €
Ostatné služby a náklady	6 736 €
Mzdy a odvody	8 601 €
Podpora aktivít	1 871 €
Daň z príjmov	2 300 €
Výdaje spolu	29 347 €

Hospodársky výsledok **18 657 EUR** (po zdanení)

Čo nás čaká v roku 2018

Tak ako každý rok z doterajšej dvojročnej existencie CPR Trenčín, aj rok 2018 bude plný výziev, očakávaní a prekvapení. Samozrejme budeme pokračovať v už existujúcich aktivitách, z ktorých mnohé sme začali realizovať iba prednedávnom, a ktoré vyžadujú neustálu podporu a starostlivosť. Takmer za všetkými stoja naši dobrovoľníci. Naším cieľom je ďalej sa zlepšovať a rozvíjať započaté. Nechceme sa uspokojiť s dosiahnutým, ale ani sa spoliehať iba na svoje vlastné sily a schopnosti. Preto v dôvere a pokore sa aj v tomto roku budeme usilovať o vhodné podmienky – predpoklady pre naplnenie nášho poslania, ktorým je skvalitňovanie vzťahov v rodinách a pomoc tým, ktorí sa ocitli v zložitej situácii.

Radi by sme tento rok prijali nového zamestnanca – človeka, ktorý by pomáhal pri príprave a realizácii projektov. Jedným z takýchto projektov by mal byť aj vznik klubovne, ktorú by sme chceli skúšobne otvoriť toto leto. Chceli by sme, aby to bolo miesto, ktoré bude otvorené pre všetkých návštevníkov – ľudí spriaznených s CPR Trenčín, o.z. – či už mamičky s deťmi, študentov, dobrovoľníkov alebo ľudí hľadajúcich chvíľu kľudu.

Túžime, aby našli v centre mesta miesto, záhradu – oázu pokoja, kde si budú môcť posediť pri káve, alebo si zahrať nejakú spoločenskú hru, jednoducho oddýchnuť si počas dňa. Radi by sme sa o scenériu, ktorú ponúkajú priestory centra, podelil aj s ostatnými a dopriali im možnosť byť aspoň chvíľku ich súčasťou.

Obrovskou výzvou, ktorá je pred nami, je obnova strechy a využitie podkrovných priestorov. Táto obnova si vyžaduje množstvo finančných prostriedkov, pomoci odborníkov, veľa práce. Cítíme, že na to všetko má dosah len Stvoriteľ. V dôvere mu zverujeme, aby si našiel spôsoby, ako ju celú zmysluplne obsiahnuť. Nevieme, kam nás v tejto sfére zavedie, ale sme si istí, že bez Neho nemá zmysel vôbec nič začínať, a preto s dôverou prosíme, aby si povolával ľudí schopných túto výzvu preniesť do reality.

Nad'alej chceme pokračovať v aktivitách

- Kurz metód zodpovedného plánovania rodičovstva
- Kurz efektívneho rodičovstva Manželské večery
- Noc literatúry
- Národný týždeň manželstva
- Deň rodiny Zážitkový víkend Otec a syn (14 – 16 rokov)
- Zážitkový víkend Otec a dcéra
- Zážitkový víkend Otec a syn Junior (8 – 14 rokov)
- Advent v Centre pre rodinu – Tvorivé dielničky
- Korčuľovanie rodín
- Noc modlitieb za deti
- Badmintonový manželský turnaj
- KatRande – kresťanská zoznamka
- Rodinný teambuilding

Plán nákladov 2018

Mzdy a odvody	13450 €
Energie a prevádzkové náklady	2440 €
Vybavenie priestorov	5000 €
Služby – vedenie účtovníctva, školenia a vzdelávanie	650 €
Propagácia	600 €
Náklady na podujatia a kurzy	9000 €
Spotrebný a tvorivý materiál	650 €
Náklady spolu:	31790 €



Centrum pre rodinu
Trenčín

Ďakujeme

Staňte sa súčasťou

- pridte načerpať inšpirácie pre vzťahy vo vašej rodine na naše podujatia
- zapojte sa do našej činnosti ako dobrovoľník – napíšte na info@cprtrencin.sk
- staňte sa pravidelným prispievateľom/darcom a finančne nás podporte:

IBAN: SK52 8330 0000 0024 0083 2286

CPR Trenčín, o.z.

Farská 12

911 01 Trenčín

IČO: 42378541

DIČ: 2120192547

IBAN: SK52 8330 0000 0024 0083 2286

info@cprtrencin.sk

www.facebook.com/cprtrencin

0940 785 275

Josef Václavík



Pre interné potreby vydalo
Centrum pre rodinu Trenčín
s finančnou podporou Mesta Trenčín.

© 2018

Autor obálky a pohľadníc: Jozef Vydrnák
Grafický dizajn: Martin Pyšný *matopysny.com*
Použité písma: Shelby, Henk Work

