



Centrum pre rodinu
Trenčín

Správa o činnosti

2018

Úvod

Drahí priatelia,

rok 2018 bol pre Centrum pre rodinu opäť výnimočný. Nerád sa opakujem, ale takto pred rokom som vnímal celé dianie v CPR ako jeden veľký zázrak. A tento príbeh pokračuje ďalej. Veď posúďte sami.

Začalo to nadviazaním partnerstva s Fórom života – občianskym združením umožňujúcim nám stabilizovanie a posilnenie rozsahu úväzku pre Máriu Machovú, ktorý nám otvoril nové možnosti spolupráce.

Nebol to však jediný subjekt, s ktorým sme v tomto roku vstúpili do intenzívnejšej spolupráce. Športový klub AS Trenčín nás pozval k aktívnej účasti na 10. ročníku charitatívneho podujatia s názvom HVIEZDY DEŤOM. K úspešnému priebehu tejto spoločenskej akcie sme prispeli aktivitami smerujúcimi k rodinám.

Ďalšou spriatelenou organizáciou, s ktorou sme začali spolupracovať, je Súkromná umelecká škola na Novomeského ulici v Trenčíne. Vďaka žiakom výtvarného odboru tejto školy sa nám na jeseň podarilo v CPR zrealizovať výstavu s názvom Rodina očami detí. Detský pohľad na rodinu je zrkadlom našich rodín a života v nich.

Jeseň bola skutočne plodná. V októbri sa nám podarilo otvoriť komunitnú klubovňu Káčko. Je to miesto, kde sa rodia a budujú vzťahy, kde si môžete oddýchnuť, načerpať. Vďaka úsiliu dobrovoľníkov z radov študentov, ale aj z radov manželov, či snúbencov sme mohli sprístupniť od nedele do piatka príjemné prostredie aj tým, ktorí doposiaľ o Centre pre rodinu ešte nepočuli. Výnimočnosťou je aj to, že odmenu za ponúkané služby si každý návštevník určí sám a jej výška záleží iba na jeho štedrosti.

Ďalšou významnou udalosťou bolo skultúrnenie a renovácia záhrady a vonkajších priestorov. Čiastočne sme obnovili dolnú časť záhrady presvetlením a novou výsadbou, ale aj osadením nového pódia pre rôzne spoločenské akcie. Táto estetická zmena vytvorila v CPR príjemné miesto na posedenie a oddych. Samozrejme spravujeme podstatne väčšiu plochu záhrady (ako len tú skultivovanú), ktorá okrem pravidelnej údržby vyžaduje našu stálu pozornosť a rozumné nápady a riešenia. Ale to sú výzvy do ďalších rokov.

Apropo, naši dobrovoľníci. Musím sa o nich zmieniť, nakoľko sú pre CPR niečím výnimočným, čo sa v dnešnej uponáhľanej dobe, zameranej na osobný prospech, tak často nevidí. Skutočne, za každou jednou činnosťou, aktivitou, sa skrýva ich väčší, či menší príspevok, vytvarajuci mozaiku príbehu CPR. Im patrí obrovské ĎAKUJEME za veľké nezištné srdce, ktoré umožňuje presvetľovať medziľudské vzťahy.

Pre mňa osobne bol rok 2018 výnimočným a špeciálnym. V tomto roku som začal písať svoj osobný príbeh ako zamestnanec CPR. Rozhodovanie nebolo vôbec jednoduché. Či už doma v rodine, ale aj v pôvodnom zamestnaní. Všade to bolo zložité a často aj bolestivé. Aby bol tento dôležitý krok zrealizovaný správnym smerom, nechcel som ho urobiť iba ja sám. Sprevádzali ho hľadanie dôvery a správnej miery zodpovednosti voči rodine, manželke, sebe, okoliu. Stvoriteľ ma v tom nenechal len tak... a ukázal mi cestu a opäť svoju úžasnú nadrozmernú lásku.

Vďaka Ti, Otec.

Gabo

O nás



Centrum pre rodinu Trenčín je občianskym združením ľudí s otvoreným srdcom, ochotných venovať svoj čas službe pre druhých. Centrum vzniklo ako výsledok stretávania sa manželov a rodín z Trenčína a okolia. Mnohí sme absolvovali kurz Manželské stretnutia a na vlastnej koži sme zažili, že manželstvá, v ktorých žijeme, nám môžu prinášať viac radosti a naplnenia, keď sa o ne staráme. Naše skúsenosti sme chceli sprostredkovať aj ostatným. K tejto vízii sa postupne pridali ďalší ochotní ľudia.

Cieľom Centra pre rodinu Trenčín je podpora rodiny. Chceme motivovať, inšpirovať, sprevádzať, skvalitňovať vzťahy v rodinách a podávať pomocnú ruku tým, ktorí sa ocitli v zložitej situácii. Záleží nám na každej rodine – úplnej, či neúplnej, či je v pohode, či v kríze.

Poskytujeme podporu tým, ktorí chcú na sebe pracovať, budovať svoje vzťahy, a taktiež tým, ktorí potrebujú akúkoľvek pomoc. Rodinám, manželským párom, snúbencom či jednotlivcom ponúkame kurzy, kresťanský koučing, poradenstvá v rôznych oblastiach, podporu formou svojpomocných skupín, zaujímavé prednášky na rodinné témy, prípravu pre snúbencov, zoznamku pre nezadaných, vzdelávanie pre rodičov i voľnočasové aktivity.

Máte záujem sa k nám pridať alebo nás podporiť? Zaujímajú vás informácie z našej „kuchyne“? Neváhajte nás kontaktovať.

Prehľad aktivít 2018

JANUÁR:

Prednáška „Napĺňovanie potrieb v manželstve” • Rodinný teambuilding
• Kurz efektívneho rodičovstva (január – marec) • Diskusné večery s pátrom
Petrom Franekom • Korčuľovanie rodín s deťmi 2018 • Svojpomocné skupiny
• Prípravy snúbencov

FEBRUÁR:

Kurz symptotermálnej metódy PPR • Tvorivé dielne pre rodičov s deťmi – Šperkovo
• Národný týždeň manželstva 2018 „Manželstvo ako umenie lásky” • Kurz Manželské
večery • Diskusné večery s pátrom Petrom Franekom • Korčuľovanie rodín s deťmi
• Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov

MAREC:

Prednáška prof. MUDr. Jozefa Mikloška, PhD. „Význam raného detstva pre duševné
zdravie, korene problémov a riešenia” • Tvorivé dielne pre rodičov s deťmi – Jarné
dekorácie • Kurz efektívneho rodičovstva (v priestoroch MŠ Zázračná škôlka)
• Diskusné večery s pátrom P. Franekom • Rodinný teambuilding • Korčuľovanie rodín
s deťmi • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov

APRÍL:

Prednáška „Sedem podnetov pre krajšie manželstvo” • Tvorivé dielne pre rodičov
s deťmi – puzdrá na mobily • Diskusné večery s pátrom P. Franekom • Rodinný
teambuilding • Kresťanská zoznamka – speed dating • Svojpomocné skupiny
• Prípravy snúbencov

MÁJ:

Marionetové predstavenie Divadla pod hríbikom „Perníková chalúpka” • Deň rodiny
2018 • Noc literatúry 2018 • Výlet na Čachtický hrad • Diskusné večery s pátrom
P. Franekom • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov

JÚN:

Aktívna účasť na podujatí AS Trenčín Hviezdy deťom 2018 • Kurz Katechézy Dobrého Pastiera I. • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov

AUGUST:

Denný letný tábor 2018 • Zážitkový pobyt Otec a syn Junior 2018 • Zážitkový pobyt Otec a syn Skalka 2018

SEPTEMBER:

Deň otvorených dverí • Otvorenie komunitnej klubovne „Káčko” • Kurz Katechézy Dobrého Pastiera – pokračovanie • Zážitkový pobyt Otec a dcéra 2018 • Projekt obnovy záhrady • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov

OKTÓBER:

Výlet na Súľovský hrad • Kurz symptotermálnej metódy PPR • Tvorivé dielne pre rodičov s deťmi – maľovanie na kamienky • Prednáška „Máme malého školáka” • Kresťanská zoznamka – speed dating • Diskusné večery s pátrom P. Franekom • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov • Činnosť komunitnej klubovne Káčko

NOVEMBER:

Tvorivé dielne pre rodičov s deťmi – adventné kalendáre • Workshop strojového šitia • Výlet na Tematín • Prednáška manželov Kondelovcov o Svetovom stretnutí rodín v írskom Dubline • Dokončenie projektu obnovy záhrady • Diskusné večery s pátrom P. Franekom • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov • Činnosť komunitnej klubovne Káčko

DECEMBER:

Advent v Centre pre rodinu – 3 víkendy s predvianočnou náladou s tvorivými dielňami na témy: Zdobenie medovníčkov, Betlehemy a netradičné vianočné ozdoby, Vianočné ozdoby a dekorácie zo šišíek • Noc modlitieb za deti 2018 • Svojpomocné skupiny • Prípravy snúbencov • Činnosť komunitnej klubovne Káčko

Počas celého roku sme poskytovali poradenstvo, rozhovory s koučmi, sociálnu pomoc a pripravovali žiadosti o granty.

Povedali o nás



PhDr. Zuzana Grabczak

učiteľka, Piaristické gymnázium
Jozefa Braneckého v Trenčíne

Centrum pre rodinu v Trenčíne si veľmi vážim. Kedykoľvek sa tam zastavím, panuje tam prívetivá atmosféra. Už od vstupnej brány ma naladí výstava detskej tvorby – krásne výkresy rodiny očami detí. Keďže pracujem na piaristickom gymnáziu, niekoľkokrát som centrum navštívila aj so žiakmi. Pani Machová a pán Chromiak nám vždy ochotne predstavili širokú ponuku aktivít a služieb, ktoré centrum poskytuje. Spomenúť treba aj priestory, kde je miesto pre každého – strednú generáciu, starších, mladých, ba dokonca aj pre drobcov. Ak niekto potrebuje pokoj alebo miesto na dôverný rozhovor, nájde ho v obnovenom vonkajšom areáli alebo v Káčku. Teším sa, keď vidím v centre pomáhať dobrovoľníkov z radov našich žiakov. Bez nich by to nefungovalo. Vnímam to ako „obojsmernú“ službu, pretože mladí dobrovoľníci sa zasa pri tom všetkom obohacujú a formujú, takže tým slúžia aj sebe. Osobne si cením aj to, že centrum nezabúda na vďačnosť. Milým gestom – osobným príhovorom – jeden pracovník poďakoval našim žiakom-dobrovoľníkom na konci sv. omše, ktorá sa slúžila na záver školského roka. A už úplne na záver chcem vyjadriť radosť z toho, že centrum a piaristické gymnázium sú navzájom prepojené nielen cez dobrovoľníctvo, ale viacerí rodičia našich žiakov sami slúžia alebo využívajú služby centra, čo svedčí o tom, že to nie je „umelé“ ani nič nasilu.

Podporovatelia a darcovia v roku 2018

Centrum pre rodinu Trenčín (CPR Trenčín o.z.) je dobrovoľným, neziskovým a charitatívnym združením, ktorého prevádzkovanie závisí od pomoci druhých. Je teda financované z prostriedkov darcov, sponzorov, fyzických i právnických osôb a projektov financovaných verejnými či súkromnými inštitúciami.

V roku 2018 patrí naša vďaka týmto spoločnostiam:

hlavní partneri Centra pre rodinu Trenčín
HESCON s.r.o. • Crystal Consulting s.r.o.,

partneri podujatia Deň rodiny
AP soft spol. s r.o. • De Bondt, s.r.o. • ODES s.r.o. • Select s.r.o.,

partner podujatia Advent v CPR
Select s.r.o.

Naša vďaka patrí ďalším firmám a súkromným darcom, ktorí nás podporili formou poukázania podielu nimi zaplatenej dane. V roku 2018 nám bolo poukázaných 6 415 €.

Osobitné poďakovanie patrí aj ďalším inštitúciám a partnerom, ktorí nás podporili jednorazovo, alebo nás podporujú pravidelne:

Mesto Trenčín • Trenčiansky samosprávny kraj • AS Trenčín a Nadácia Únie ligových klubov • NADÁCIA PONTIS • TIMM SLOVAKIA, s.r.o • Nadácia Prameň • Úrad práce sociálnych vecí a rodiny • Elektroinštala, s.r.o.

Naši zamestnanci



Bc. Mária Machová: Podpredseda o.z. od jeho vzniku v roku 2015. Odvtedy pracuje v centre najskôr ako dobrovoľníčka, neskôr ako naša prvá zamestnankyňa. Momentálne pracuje na čiastočný úväzok. Jej činnosť je všestranná. Pripravuje a riadi projekty, rieši administratívne záležitosti, propagáciu, venuje sa sociálnej pomoci. V rámci spolupráce s občianskym združením Fórum života o.z. je koordinátorkou pre Trenčiansky kraj. Určite ste ju videli na Dni rodiny ako moderátorku a jedného z hlavných organizátorov. Majka má rada ľudí, čínorodý život a má energie na rozdávanie.

Mgr. Gabriel Chromiak: Predsedom o.z. je od jeho vzniku v roku 2015 a odvtedy sa aktívne ako dobrovoľník zúčastňoval diania v CPR, stretnete ho pri väčšine aktivít. Od 1. 10. 2018 sa stal zamestnancom centra na čiastočný úväzok (a za svoju prácu už dostáva aj plat :o). Jeho zamestnanie nám čiastočne umožnila aj podpora z ÚPSVaR, ktorá finančne prispieva na miesto asistenta ZŤP osoby zamestnanej na našom chránenom pracovisku. Gabko je nevyčerpatelná studňa nových nápadov, vždy priateľský, dobrosrdečný a optimistický.

Ivana Mittuchová: je od 1.9. 2018 našou zamestnankyňou na čiastočný úväzok a jej hlavnou náplňou je práca v komunitnej klubovni Káčko. Klubovňa Káčko vznikla ako chránené pracovisko na podporu zamestnávania osôb s ťažkým zdravotným postihnutím, s finančnou podporou ÚPSVaR. Ivanka je praktická žena s jemným úsmevom, ktorá sa nebojí práce a vždy vie, čo treba urobiť.

Naši dobrovoľníci



Centrum pre rodinu sa aj v roku 2018 spoliehalo na dobrovoľníkov, bez ktorých by nemohlo naplňať svoje predstavy a ciele. Môže to znieť už ako obohratá pieseň, ale dobrovoľníci sú skutočne našou chrbtovou kosťou. Bez nich by naše občianske združenie a s ním spojené činnosti nemohli existovať. Počas celého roku 2018 nám viac ako 200 dobrovoľníkov z radov študentov, jednotlivcov i manželských párov venovalo spolu viac ako 4 000 hodín svojho času, ktorý strávili v službe druhým. Pomáhali jednorazovo alebo aj pravidelne, s činnosťou i prevádzkou. Každé podujatie – či kurzy, tvorivé dielne, workshopy, ale aj prevádzka klubovne, sú spojené s pomocou dobrovoľníkov. Bez nich by sme si nevedeli predstaviť existenciu a realizáciu aktivít. Napríklad na priebehu podujatia Deň rodiny 2018 sa aktívne spolupodielalo viac ako 100 dobrovoľníkov. Či už priamo počas akcie alebo počas prípravy na ňu. A podobných akcií, ktoré sme v roku 2018 zorganizovali a sú neodmysliteľne spojené s dobrovoľníkmi, je neúrekom. Ba odvážime poznamenať, že snáď ani jedna sa neobišla bez nich. Dobrovoľníci sa čiastočne starajú aj o prevádzku centra, jeho vnútorné priestory, ale aj záhradu. Poskytujú poradenstvo a podporu, venujú svoj čas deťom a rodinám. Vytvárajú propagačné materiály, spravujú web a stránku na sociálnej sieti, pomáhajú prezentovať našu činnosť, hľadať podporovateľov a možnosti financovania. Za zmienku stojí skupina 25 manželských lektorských párov – dobrovoľníkov, ktorá sa každoročne rozrastá a ktorá svoj voľný čas venuje deleniu sa o svoje skúsnosti v rámci prípravy snúbencov na manželstvo.



Jednému z dobrovoľníkov, ktorí sa pravidelne podieľa na činnostiach Centra pre rodinu už od jeho počiatkov, lektorovi Kurzov efektívneho rodičovstva, snúbeneckých náuk a kresťanskému koučovi: **Mgr. Ľubošovi Kotláríkovi** sme položili zopár otázok.

Čo ťa viedlo k tomu, že si sa prihlásil a zúčastnil výcviku kresťanského koučingu?

Mal som už skúsenosť s koučingom z práce, kde prišiel kouč, a mal som možnosť tak zažiť aspoň trochu, o čo ide. Ponuka na kurz prišla od dobrého kamaráta, tak som moc neodporoval.

Aké boli tvoje očakávania, boli naplnené? Aká bola realita? Nechýbalo ti niečo na ňom?

Očakával som prednášku, že sa naučím niečo nové a budem to môcť ponúknuť iným ľuďom. Najprv som si myslel, že na kurz nepatrím. No pri prvom koučovaní, kedy ma na kurze skúšobne koučovala kolegyňa, učila sa na mne, som si vyriešil niekoľko mesiacov trvajúci problém. Ohromila ma účinnosť koučovacieho rozhovoru a bolo zrejmé, že je predo mnou niečo veľké.

Ako tento výcvik ovplyvnil tvoj život, čo sa zmenilo v tvojom živote?

Zmenil som sa ja. To som nečakal. Rozhovorom som mal pomôcť zmeniť

iných a začalo to u mňa. Koučing mi pomohol spoznať, kto som, po čom túžim a výrazne ma posunul aj vo viere v osobného Boha. Ako kresťanský kouč vytváram spoločenstvo s koučovaným aj so Svätým Duchom, ktorého pozývame do rozhovoru a snažím sa moc nezavadzať pôsobeniu Jeho milosti v srdci koučovaného. Sám som toto pôsobenie veľaokrát zažil a vďaka nemu sa môj život podstatne zmenil v mnohých oblastiach. Tiež som spoznal veľa úžasných ľudí – koučov aj koučovaných, ktorých by som bez možnosti stať sa kresťanským koučom nestretol. Neľutujem, že som sa zúčastnil výcviku, a verím, že zručnosti kouča si už čoskoro opäť rozšírim, lebo práve dokončujeme stavbu domu a času je málo. Ten nový dom je mimochodom tiež „produktom“ koučovacieho rozhovoru, ale o tom možno inokedy. :-)

Okrem koučingu sprevádzaš spolu so svojou manželkou Máriou aj snúbencov do manželstva a ste aj lektormi Kurzov efektívneho rodičovstva. Ako to všetko zvládaš? Čo na to rodina?

Snúbenecké náuky aj Kurz efektívneho rodičovstva (KER) si vyžadujú, aby sa nám niekto postaral o naše deti. Zatiaľ sme nemali väčší problém, pretože máme širokú rodinu a vždy bol niekto ochotný. Na druhú stranu koučovací rozhovor by sa mal zmestiť do cca 45 min., tak tam problém s postaraním sa o deti nie je taký horúci. Niekedy je to však poriadne náročné, zvlášť počas Kurzov efektívneho rodičovstva, ktorý trvá cca 3 mesiace. Vtedy sa koučing hodí mne aj manželke. :-)

Ďalším dobrovoľníkom, ktorý sa pravidelne podieľa na činnostiach Centra pre rodinu hlavne pomocou pri organizácii a zabezpečení akcií, ako napr. Deň rodiny, Kurz otec a syn, ale hlavne prevádzky Komunitnej klubovne je aj **Evka Zacharová**, študentka septímy Piaristického gymnázia v Trenčíne.

Čo ťa viedlo k tomu, aby si sa stala dobrovoľníčkou práve v Centre pre rodinu Trenčín?

Rada pomôžem, keď treba. A keď som sa dozvedela o možnosti pomáhať v CPR, povedala som si, prečo nie, veď za vyskúšanie nič nedám.

Ako sa ti dajú sklbiť tvoje školské povinnosti so službou dobrovoľníka? Nevadí ti, že tvoji spolužiaci majú viac času pre seba a svoje záujmy?

Väčšina akcií, ktoré organizuje CPR, je počas víkendov, kedy nemusím riešiť školu. A pokiaľ mám veľa školských povinností, nie je to žiadny problém, ak uprednostním školu pred dobrovoľníctvom. Všetko je na mne, ale väčšinou nemám problém nájsť si čas na obe veci. A nemyslím si, že spolužiaci majú viac času na svoje záujmy. Pre mňa je dobrovoľníctvo z jednej strany záujem.

Mnohí z tvojich spolužiakov a kamarátov trávajú čas rôznym spôsobom. Čo ti prináša skúsenosť dobrovoľníka v Centre pre rodinu?

Určite to nie je len o pomoci. Dobrovoľníctvo mi prináša veľa skúseností v rôznych smeroch. Či už je to práca s deťmi alebo obsluhovanie v klubovni. Taktiež som mala možnosť spoznať viacero ľudí.

Čo by si odporučila svojim rovesníkom, ktorí by mali túžbu podobne ako ty nezištne pomáhať?

Aby určite neváhali a pomohli. Je to perfektná skúsenosť. A ak sa v tom nenájdu a nijako ich to nebude naplňať, kedykoľvek môžu prestať.

Evke i všetkým dobrovoľníkom zo srdca **ĎAKUJEME!**

Ak sa chcete pridať, napíšte nám: info@cprtrencin.sk.

Tri najväčšie aktivity roka



Deň rodiny Národný týždeň manželstva a Advent v Centre pre rodinu

Aj v tomto roku sa nám podarilo realizovať tri tradičné podujatia určené pre širokú verejnosť. Týchto verejných podujatí sa zúčastňujú stovky ľudí a propagujeme ich formou plagátov, pútačov, pomocou sociálnych sietí, či internetu. Snažíme sa priniesť rodinám s deťmi a manželským párom možnosť stráviť spolu príjemný čas plný zábavy, budovať a rozvíjať vzájomné vzťahy, pretože pekné spoločné zážitky stmelujú a upevňujú rodinu.



Prednášková činnosť 2018

V roku 2018 sme pre vás pripravili päť zaujímavých a hodnotných prednášok s rodinnou tematikou.

Naplňovanie potrieb v manželstve

Mgr. Kamil Bartko a MUDr., Mgr. Alena Bartková

o potrebách v manželstve a o tom, ako o nich spoločne komunikovať

Význam raného detstva pre duševné zdravie, korene problémov a riešenia

prof. MUDr. Jozef Mikloško, PhD.

o ranom detstve dieťaťa a jeho vplyve na duševné zdravie, s osobitným zameraním na prenatálny vývin dieťaťa

Sedem podnetov pre krajšie manželstvo

manželia Emil a Anna Kondelovci

o živote vo dvojici a ako si tento život urobiť krajším

Máme malého školáka

Mgr. Janka Vindišová, PhD.

o ťažkostiach, s ktorými sa stretávajú rodičia malých i väčších školákov

O Svetovom stretnutí rodín v írskom Dubline

manželia Emil a Anna Kondelovci

o Svetovom stretnutí rodín s priamymi účastníkmi



Kurzy a zážitkové pobyty v roku 2018

Kurz Manželské večery

o tom, ako sa lepšie spoznať a upevniť manželský vzťah

Kurz efektívneho rodičovstva

o výchove detí a rodičovstve

Kurz symptotermálnej metódy PPR

o prirodzených metódach plánovania rodičovstva

Kurz Katechézy Dobrého Pastiera

o biblických príbehoch a o tom, že deti sa najlepšie učia hrou

Denný letný tábor

pre deti zo znevýhodnených rodín

týždeň zážitkov a zábavy pre deti

Zážitkový pobyt Otec a syn Junior

chlapská záležitosť, dobrodružstvo na rafte a v stane

Zážitkový pobyt Otec a dcéra

upevňovanie otcovsko-dcérskeho vzťahu cez spoločné zážitky a aktivity

Workshop strojového šitia

oboznámenie sa so základnými technikami krajčírstva a rozvoj zručností pre začínajúcich i pokročilých – skrotenie šijacieho stroja





Snúbenecká príprava



Príprava na manželstvo prebieha v spolupráci s farnosťami. Lektormi sú kňazi, odborníci a manželské páry. Prostredníctvom osobných svedectiev manželských párov sa snažíme naplniť jeden z cieľov prípravy – hovoriť o prvých rokoch manželstva a poukázať na východiská z kritických situácií, ktoré manželský život a výchova detí prinášajú. Aktuálne prebieha príprava snúbencov dvoma formami – formou 6 stretnutí, z toho 3 s manželským párom alebo víkendovou formou („all-in-one“). Preferovaná je forma all-in-one, ktorá vytvára väčší priestor pre vzájomnú diskusiu a tým aj lepšie vzájomné spoznávanie sa.

Čo sa vám na kurze páčilo?

Reakcie účastníkov víkendových snúbeneckých stretnutí.

„Páčila sa mi práca v pároch, že sme si mohli niektoré témy rozobrať viac do hĺbky ako doteraz, načrtli ste pár nových otázok. Povzbudilo ma, že sme sa poväčšine zhodli a tiež, že v dnešnej dobe sú páry/manželia, ktorí žijú ozajstným kresťanským životom.“

„Účasť manželov a ich osobná skúsenosť, nevnučovanie ich názorov.“

„Mám pocit, že počas kurzu sa ešte viac prehĺbil môj vzťah s partnerom.“

„Otvorenejšia diskusia s inými ľuďmi a ,spovede' z ich životov, že sme mali sami pre seba takýto povzbudivý víkend.“

„Na začiatku pred kurzom som mal pochybnosť o jeho význame, ale počas trvania kurzu som si uvedomil, aká dôležitá je táto príprava.“

„Bolo to lepšie, ako som očakával, moje obavy z kurzu sa nenaplnili.“

Premena záhrady



Centrum pre rodinu Trenčín skrýva za svojou bránou históriu dýchajúcu záhradu, z dvoch strán obklopenú starobylými mestskými hradbami. Vďaka podpore Trenčianskeho samosprávneho kraja sme mohli v rámci grantového environmentálneho programu Zelené oči zrealizovať počas jesene projekt s názvom Renovácia záhrady Centra pre rodinu Trenčín. Súčasťou úprav bolo aj vybudovanie pódia, ktoré bolo realizované vďaka finančnej podpore spoločnosti ADIENT a s príspevím dobrovoľníkov – zamestnancov tejto spoločnosti.

Výsledkom tohto diela bolo, že z doposiaľ zanedbanej a dlhé roky nesanovanej záhrady sme v rámci grantu urobili atraktívny „zelený“ priestor v centre mesta, ktorý má ambíciu prilákať deti, mládež, rodiny s deťmi, seniorov za kultúrou, pasívnym i aktívnym oddychom. Projekt sme realizovali v období od augusta 2018 do novembra 2018. Realizácia pozostávala hlavne z terénnych úprav takmer v celom záhradnom priestore Centra pre rodinu. V rámci terénnych úprav boli osadené nové prírodné prvky. Doposiaľ zanedbaná a neudržiavaná plocha sa upravila a vysadila novými okrasnými rastlinami – trvalkami, orezali sa stromy, čím sa tento priestor presvetlil. Zároveň bola najnižšie položená terasa vysypaná mulčovacíou kôrou, ktorá má za cieľ udržiavať vlhku a dodáva tomuto miestu nový rozmer.

Dôležitú súčasť predstavovalo prekrytie kamenných múrikov oddelujúcich jednotlivé terasy osadením drevených lavičiek. Cieľom bolo vytvoriť miesto na sedenie vhodné zapadajúce do priestoru s prihliadnutím na sezónne využívanie. Osadením lavičiek sa vytvorila príjemná zóna na oddych.

Renovácia záhradných priestorov by sa nezaobišla bez podpory a pomoci dobrovoľníkov, ktorých obetavosť a nasadenie nám pomohli zrealizovať tento projekt až do finálnej podoby. Za to im patrí veľké ĎAKUJEME!



Komunitná klubovňa „Káčko“

V roku 2018 sa nám podarilo zavŕšiť jednu z našich túžob, ktorá bola aj pri zrode Centra pre rodinu. Nezainteresovanému sa môžu vynárať otázky. Čo to vlastne tá komunitná klubovňa je? Pre koho a komu je určená?

Hlavnou myšlienkou a cieľom klubovne je vytvoriť príjemný priestor pre oddych a voľnočasové aktivity. V doobedňajších hodinách sú hlavnou cieľovou skupinou rodičia s deťmi, v poobedňajších hodinách po skončení vyučovania zasa študenti. V nedele si v dopoludňajších hodinách do klubovne môžu prísť len tak posediť návštevníci mesta. Víťaní sú však kedykoľvek všetci – rodiny, seniori, dobrovoľníci, priatelia aj sympatizanti Centra pre rodinu. Veríme, že „Káčko“ sa stane miestom načerpávania i stretávania sa, kde sa môžu návštevníci porozprávať s priateľmi a známymi, prípadne zoznámiť s novými ľuďmi. Počas otvorenia je k dispozícii možnosť posediť si pri šálke kávy, pocktivej čokolády, či dobrom čajíku. Pripravujeme zaujímavé druhy nápojov. Návštevníkom je k dispozícii posedenie, detský kútik, môžu taktiež siahnuť po zaujímavej knihe, alebo stráviť čas pri spoločenských hrách. Počas pekných dní s dobrým počasím je k dispozícii veľká záhrada priamo pod historickými múrmi trenčianskeho hradného opevnenia. Nie je to prevádzka, ktorá má vytvárať zisky, ale miesto pre oddych a zoznámenie sa s aktivitami CPR.



Ako sme hospodárili v roku 2018

Príjmy

Príjmy z hlavnej činnosti	6 478 €
Príjmy od partnerov	7 600 €
Prijaté dary a príspevky	9 407 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	6 415 €
Dotácie	28 064 €
Príjmy spolu	57 964 €

Výdaje

Spotreba materiálu	16 478 €
Spotreba energie	1 557 €
Ostatné služby a náklady	13 285 €
Mzdy a odvody	13 997 €
Podpora aktivít a dary iným organizáciám	265 €
Výdaje spolu	45 582 €

Hospodársky výsledok za rok 2018 je 12 382 EUR. V hospodárskom výsledku je zahrnutý aj dar 8 000 EUR z biskupstva Nitra z minulých rokov, ktorý je určený na plánovanú rekonštrukciu strechy.

Čo nás čaká v roku 2019

Chceli by sme, aby sa rok 2019 niesol v znamení zabehnutia novootvorenej klubovne a tým súvisiacej propagácie tohto priestoru verejnosti. Pomocou prevádzky klubovne chceme propagovať aj iné činnosti uskutočňované v centre. Plánujeme aj rozšírenie otváracích hodín.

Pretože veľká časť našich dobrovoľníkov je z radov študentov, chceli by sme aj pre nich poskytnúť zmysluplný program a voľnočasové aktivity. Počas pracovného týždňa popoludní klubovňu navštevuje hlavne mládež. Cítíme, že tu vznikol priestor, ako si s nimi budovať férové vzťahy, ktoré pomôžu im a aj nám dospelým lepšie sa navzájom vnímať a chápať hlavne v čase dospievania. Chceli by sme priniesť mladým nový formát – „Študentský deň“ – kde počas jedného víkendového poobedia pripravíme program plný zábavy, kvízov a občerstvenia. A hlavne stretnutí, prednášok a rozhovorov so zaujímavými ľuďmi, zameranými na témy súvisiace s výberom školy a povolania, zameranými na vzťahy a podobne.

Vzhľadom k tomu, že sa nám osvedčila víkendová forma snúbeneckých príprav do manželstva (z pozitívnych reakcií snúbencov), túžime rozšíriť ich počet zo súčasnej jednej víkendovky minimálne na dve až tri ročne. Veľmi dôležitým faktorom v tejto súvislosti bude personálne zabezpečenie.

Na jeseň sa pokúsime znova zorganizovať bedmintonový turnaj pre manželov. Uvidíme, či sa táto naša snaha stretne s pozitívnou odozvou.

Ďalšou úlohou, resp. výzvou je príprava projektu rekonštrukcie objektu, ale hlavne opravy strechy, ktorá je čím ďalej nevyhnutnejšia a to nielen z dôvodu rozšírenia a zväčšenia priestorov, ale aj z dôvodu jej havarijného stavu. Samozrejme výhľadom do budúcnosti je aj rekonštrukcia vnútorných priestorov, tak aby spĺňali hygienické požiadavky a priestorové potreby centra.

Plán nákladov 2019

Materiál a vybavenie priestorov	11 000 €
Energie	1 600 €
Služby spojené s prevádzkou centra a organizáciou podujatí	13 000 €
Mzdy a odvody	36 500 €
Ostatné poplatky a dane	200 €
Projekt rekonštrukcie strechy	2000 €
Náklady spolu:	64 300 €

V súvislosti so zamestnaním nových zamestnancov v roku 2018 a s plánovanou prípravou projektu opravy strechy, očakávame v roku 2019 zvýšenie nákladov takmer o 50 % oproti roku 2018. Zvýšenie nákladov nám čiastočne pokryje finančný príspevok ÚPSVaR na prevádzku chráneného pracoviska – Komunitnej klubovne výhľad do budúcnosti je aj „Káčko“ a príspevky na miesto asistenta pre osobu ZŤP. Príprava projektu opravy strechy a vnútorných priestorov bude zložitejšia záležitosť, ale pokúsime sa prostredníctvom vyhlásených výziev a komunikáciou s vlastníkom budovy, Farským úradom v Trenčíne a Biskupským úradom v Nitre, hľadať zdroje na jeho realizáciu. Naďalej sme však vďační za akúkoľvek finančnú a materiálnu podporu.

Staňte sa súčasťou

Príďte načerpať inšpirácie pre vzťahy vo vašej rodine na naše podujatia

Zapojte sa do našej činnosti ako dobrovoľník – napíšte na info@cprtrecin.sk

staňte sa pravidelným prispievateľom/darcom a finančne nás podporte:

IBAN: SK52 8330 0000 0024 0083 2286

Ďakujeme.



Pre interné potreby vydalo
Centrum pre rodinu Trenčín
s finančnou podporou
Mesta Trenčín.

© 2018



CPR Trenčín, o.z.
Farská 12
911 01 Trenčín

IČO: 42378541
DIČ: 2120192547
IBAN: SK52 8330 0000 0024 0083 2286

info@cprtrencin.sk
www.facebook.com/cprtrencin

0940 785 275