



**Centrum pre rodinu
Trenčín**

SPRÁVA O ČINNOSTI

september - december 2015



Gabriel Chromiak
Predseda CPR Trenčín, o.z

Manžel a otec 4 detí. Spolu s manželkou Daškou sa dlhé roky angažujú v živote farnosti. Aktívne sa podieľa na príprave dospelých mladých ľudí k prijatiu sviatosti birmovania. Súčasne spolu s manželkou dlhoročne pomáhajú v sprevádzaní snúbencov v predmanželskej príprave. Sú viacročnými účastníkmi Manželských stretnutí v Kroměříži a v Banskej Bystrici, kde vykonávajú službu vedúcich párov skupiniek. Zároveň sa podieľajú na koordinovaní manželských párov a rodín v Manželských stretnutiach z Trenčína a širokého okolia. Tieto stretnutia vytvárajú ideálny priestor na spoločný rast vo svätosti, na vytváranie úprimných vzťahov a dôverné rozhovory o ceste manželov k Bohu. Jeho náplňou je aj modlitba, preberanie rôznych tém týkajúcich sa manželstva, zdieľanie sa o rodičovských radoostiach a starostiach spoločne s inými manželmi a rodičmi, ktorí prežívajú niečo podobné a zápasia na tých istých frontoch. Je absolventom magisterských štúdií Trnavskej a Trenčianskej univerzity v odboroch sociálna práca a ošetrovateľstvo, ktoré sú dobrým základom a predpokladom pre úspešné naplňovanie zámerov Centra pre rodinu Trenčín.

V súčasnosti sú spolu s manželkou účastníkmi lektorského Kurzu efektívneho rodičovstva, ktorý by sme radi realizovali aj v našich podmienkach.

Je začiatok júla roku 1999, pred dvomi mesiacmi sme sa presťahovali s rodinou do najmenšieho krajského mesta Trenčín z môjho „veľkomesta“ Bratislavy. Pred mesiacom sa mi narodilo dlho očakávané a vymodlené prvé dieťa - dcéra Mária. Ten úžasný pocit rodičovstva kazila iba skutočnosť, že som v meste, kde nikoho nepoznám, okolo všetko neznáme a moje otázky a často aj výčitky smerujúce k Bohu: „*Čo tu vlastne robím? Aký máš so mnou plán v tomto meste? Prečo....?*“ Často som masíroval v tom čase svoju manželku Dašku vyhláseniami: „*Do roka odchádzame naspäť!!! Ja v tejto dedine bývať nebudem!!! Nikoho tu nepoznám! Všetko je tu cudzie!!!*“ ako sa spieva i v tej skladbe....

Je slnečný, krásny deň 15. september 2015 sviatok Sedembolestnej Panny Márie. Po dvojročnom nepravidelnom a polročnom pravidelnom stretávaní piatich až desiatich viac či menej zapálených aktivistov, a určite aj s miernymi obavami, ako to dopadne, sa konečne otvára Centrum pre rodinu Trenčín. Síce ako v poslednom z krajských miest na Slovensku, ale nám to neprekáža. Budem trochu osobný - v meste, na ktoré nedám dopustiť, kde sa cítim doma, kde mám rodinu, priateľov, blízkych, skratka kde sa cítim úžasne.

Dnes si už nekladím otázky typu: „*Čo tu vlastne robím a prečo?*“. Je mi to jasné. Záhrada zaplnená rodinami s malými i väčšími deťmi, mladými ľuďmi, zasvätenými osobami ma utvrdzuje v tom, že som tu správne, že Boh ma pozýva do ďalšieho príbehu s Ním. Prešlo 16 rokov života v meste, na ktoré dnes nedám dopustiť. Boh ma stavia pred ďalšiu výzvu s názvom CENTRUM PRE RODINU TRENČÍN. Dnes stojím s veľkou pokorou a bážňou pred touto výzvou. Už dlho sa cítim byť súčasťou manželákov – spoločenstva, ktorého členovia sa aktívne zapájajú do života farností v Trenčíne i širokom okolí. Organizujú rôzne výlety, pracovné aktivity, ale aj modlitbové či spoločenské akcie, ktoré sú otvorené aj pre širokú verejnosť. Jednoducho hľadáme priestor, kde sú vytvorené všetky predpoklady na to, aby sa vytvárali a budovali hlboké vzťahy. A práve na týchto základoch a v tomto spoločenstve sa zrodila história Centra pre rodinu Trenčín.

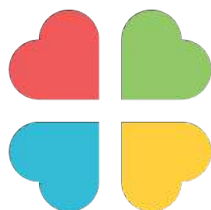
Práve pred tými 16 rokmi bol virtuálne poklepaný základný kameň budúceho centra a to tým, že sa začali stretávať 3-4 manželské páry, čím vznikli manželské stretnutia. Časom k nám pribúdalo stále viac a viac rodín a uvedomovali sme si, že to čo sme dostali, by sme si nemali nechať iba pre seba.

Uvedomili sme si, že každý, nielen kresťan potrebuje spoločenstvo ako človek, ktorý sa vydá na túru. Keď ide sám a príde nejaký problém, sotva si pomôže bez druhých, ale ak kráča v skupine, má okolo seba priateľov, ktorí mu v ťažkých chvíľach ochotne podajú pomocnú ruku, nezablúdi na ceste za cieľom. Ostatní mu pomôžu, aby nezišiel zo správnej cesty. Ako štyria priatelia priniesli ochrnutého človeka pred Ježiša, tak to chceme robiť aj my s tým, kto práve nevládze.

Som posilnený nádejou, ktorú dostávam aj od spoluaktivistov - dobrovoľníkov – spolupracovníkov Centra pre rodinu Trenčín, že cesta, po ktorej sme sa vybrali, je správna a požehnaná našim nebeským Otcom a hlavne má zmysel a význam.

Gabriel Chromiak

OTVORENÍ pre rodinu



Centrum pre rodinu
Trenčín

Sme
OTVORENÍ
pre rodinu!



Rodina tvorí dôležitú súčasť života každého z nás. V jej prostredí sa delíme so svojimi radosťami, ale aj bolesťami a sme schopní prekonávať životné prekážky. Dozrievajú v nej predstavy mladého človeka o živote a formuje sa základný rebríček hodnôt dôležitý pre celý nasledujúci život.

Rodina je školou ľudskosti, v ktorej sa učíme vzájomnej láske a úcte, službe slabším a preto je nenahraditeľná. Je miestom odovzdávania základných životných skúseností, ekonomického bohatstva, kultúrneho, sociálneho i duchovného cítenia. Je v nej budúcnosť ďalších generácií.

Podľa prieskumov verejnej mienky je rodina na Slovensku najdôležitejšou hodnotou. Dnešná doba je poznačená krízou rodín, vysokým percentom rozvodovosti, ale aj postojom, ktorý hovorí, že uzatváranie manželstiev je prežitok.

Mnohí z nás stratili predstavu o tom, ako vyzerá fungujúca rodina. Množia sa prípady neúspešných rodičov, ktorí vychovávajú nešťastné deti, nepripravené na založenie vlastnej rodiny. Tieto čoraz častejšie sa objavujúce skutočnosti vysielajú signál, že je stále viac potrebné chrániť zdravé fungovanie rodiny.

Na Slovensku máme niekoľko centier slúžiacich rodinám, ktoré majú ambíciu takéto ciele naplniť. Teší nás, že sa nám podarilo takéto centrum otvoriť aj v Trenčíne. Jeho zámerom je koordinácia už existujúcich, a postupné pridávanie ďalších pro-rodinných aktivít. Víziou centra je sprevádzanie človeka v každej etape života, od narodenia až po prirodzenú smrť. Naplnenie tejto vízie bude závislé od ochoty ľudí, ktorým leží na srdci dobro rodín priložiť ruku k spoločnému dielu.

V centre chceme vyvíjať aktivity, ktoré budú príležitosťou pre vzájomnú komunikáciu medzi rodinami a následne ich vzájomnú solidaritu. K spolupráci chceme pozvať odborníkov a s ich pomocou pripravovať dobrovoľníkov, ktorí majú otvorené srdce pre myšlienku rodiny.

Cez komunikáciu s orgánmi štátnej správy, verejnej správy a miestnej samosprávy sa chceme snažiť o vyhľadávanie dostupných zdrojov pomoci a postupné zvyšovanie sebavedomia rodín vo vzťahu k celej spoločnosti.

Vznik Centra pre rodinu Trenčín

Centrum pre rodinu Trenčín vzniklo z iniciatívy cirkevných predstaviteľov – nitrianskeho biskupa Mons. prof. ThDr. Viliama Judáka, PhD. a trenčianskeho dekana vdp. Mons. Milana Kupčika, v spolupráci s aktívnymi občanmi, manželmi a rodičmi Trenčína a okolia. V súvislosti so založením Centra pre rodinu Trenčín vzniklo občianske združenie CPR Trenčín.

Svoje brány oficiálne otvorilo 15. septembra 2015, i keď mnohé aktivity, ktoré prebiehajú v CPR dnes, vznikli omnoho skôr. CPR tak vzniklo z potreby tieto pre-rodinné aktivity a iniciatívy skupín a spoločenstiev Trenčína a okolia sústrediť pod jedno centrum.

CPR sa snaží prostredníctvom svojich aktivít napomáhať zdravému fungovaniu tradičnej rodiny. Podporuje rozvíjanie činnosti v charitatívnej a dobrovoľníckej oblasti, využívaní voľného času a taktiež vedie ľudí, aby boli prínosom pre spoločnosť. Základným smerovaním činnosti je podpora zdravej rodiny a poskytovanie služieb pre rodiny a osoby, ktoré potrebujú pomoc.

Cieľom CPR je podporovať manželstvo, rodinu a medziľudské vzťahy na základe kresťanských hodnôt.



Vďaka dobrovoľníkom - odborníkom a ochotným ľuďom začalo Centrum pre rodinu Trenčín svoju činnosť a ponúkať tieto aktivity:

ODBORNÉ PREDNÁŠKY

KURZ MANŽELSKÉ VEČERY

KURZ EFEKTÍVNEHO RODIČOVSTVA

ZÁŽITKOVÝ KURZ OTEC A SYN

VEČERNÉ DISKUSIE

PODPORNÁ SKUPINA ANONYMNÝCH
ALKOHOLIKOV

PRÍPRAVA SNÚBENCOV

SNÚBENECKÉ STRETNUTIA

MANŽELSKÉ STRETNUTIA

MODLITBY OTCOV

MODLITBY MATIEK

PORADENSTVÁ

VOLENOČASOVÉ AKTIVITY

TVORIVÉ DIELNE

MATERSKÉ CENTRUM JUŽANČEK

PRÁCA S DOBROVOĽNÍKMI

SOCIÁLNA POMOC NÚDZNYM RODINÁM

INÉ

Odborné prednášky



CPR Trenčín sa snaží ponúknuť verejnosti zaujímavé prednášky z rôznych oblastí života. Prednášky pripravujeme raz mesačne, zvyčajne v tretí pondelok v mesiaci o 17:00, v rozsahu do 1,5 hod. Piaristické gymnázium Jozefa Braneckého v Trenčíne nám bezplatne poskytuje na tento účel svoje priestory, predovšetkým nádherný historický refektár a tiež priestor pre detský kútik počas prednášky.

Od otvorenia centra sme priniesli tieto témy:

September:

"Family garden - ako sme začínali a čo sa nám zatiaľ podarilo." O začiatkoch poradenského centra pre rodiny v Bratislave.

Ing. Kamil Bagin a Mgr. Katarína Baginová



Október:

"Krízy v manželstve: Ako im predísť a ako z nich vyjsť."

O téme, ktorá sa skôr či neskôr dotkne každého manželstva.

PhDr. Marián Kubeš, CSc. a RNDr. Margita Kubešová



November:

„Sexualita.“ Prednáška z projektu Milovať a ctieť, ktorý je sériou prednášok o manželských vzťahoch a rodine.

Mgr. Richard Vašečka



December:

„O misijnej práci lekárov v Ugande.“

doc. MUDr. Jozef Šuvada, PhD., MPH, ktorý ako misijný lekár spolupracuje v mnohých medzinárodných projektoch

Kurz Manželské večery



V rámci Centra pre rodinu Trenčín sa uskutočnili stretnutia pre manželské páry "Manželské večery", ktorých úlohou bolo upevniť a prehĺbiť vzťahy manželov. V ôsmych stretnutiach v termíne od 16.10. do 11.12.2015 sme sa zaoberali témami:

- Vybudovať pevné základy
- Umenie komunikácie
- Riešenie konfliktov
- Sila odpustenia
- Rodičia a rodičia partnera
- Sexualita
- Láska v akcii
- Slávnostný záverečný večer

Kurzu sa zúčastnilo 12 párov, pričom neúčast' bola minimálna a odôvodnená. Na záver kurzu bolo hodnotenie pozitívne, u niektorých bol záujem o pokračovanie, o nadstavbu.



Kurz efektívneho rodičovstva

Kurz efektívneho rodičovstva patrí do preventívnych programov s dlhodobým dopadom na zdravý rozvoj rodiny. Vychádza z princípov individuálnej psychológie Alfreda Adlera a Rudolfa Dreikurse.

Kurz efektívneho rodičovstva sa skladá z 9 stretnutí dvoch lektorov s uzatvorenou skupinou rodičov a je vhodný pro rodičov detí rôzneho veku. V jednotlivých lekciiach sú preberané základné princípy pozitívnej výchovy a ich aplikácie do praktického rodinného života. Je vedený zážitkovou formou. Rodičia sa aktívne podieľajú na programe. Dostávajú pracovné listy a námety pre domáce precvičovanie vďaka ktorým majú možnosť sa k prebranej téme vracať i neskôr. Rodičia svoje novo-nadobudnuté vedomosti postupne pretvárajú v rodičovské schopnosti, ktorými môžu ovplyvňovať svoj vzťah k deťom a správanie detí v rodine.

"Od kurzu som očakával príručku na čo mám reagovať a ako. Dostal som ju. A nielen to! Pozrieť sa na problém očami dieťaťa, uvedomiť si, že mnoho vecí je vlastne nedostatok jeho skúseností, že nie je samozrejmé, že musí vedieť to, či ono, že prosté "jinak není špatně". Že riešenie, ktoré mi samo ponúka, je často správnym riešením, adekvátnym jeho veku a skúsenostiam. A v neposlednom rade skloniť sa k nemu, počúvať ho, objasniť, vedieť povedať "prepáč", "Túžim ťa"... Kurz bol milostivý čas a je našou radostnou povinnosťou aplikovať a rozširovať nadobudnuté skúsenosti. So skončením kurzu sa naše úsilie nekončí, naopak - začína sa znova každé nové ráno."



Lubo a Mária

Zážitkový kurz Otec a syn

Ako ťažké je pre otca uveriť, či lepšie povedané naozaj spozorovať, že jeho syn už nie je dieťa, že nielen navonok, ale najmä vo svojom vnútri už dospieva a stáva sa z neho muž. Lenže často zabúda, že podstatne ťažší boj zvädza s týmto faktom samotný syn ...

Aby to zvládol, potrebuje od otca pomoc, silnú podporu, musí od neho cítiť záujem urobiť krok k nemu, vytvoriť si väzbu, ktorá mu pomôže „zmeniť sa“ z chlapca na chlapa.

O niečo také sa otcovia so synmi musia snažiť neustále (hoci nie raz je to veru až neuveriteľne ťažké), no o čosi intenzívnejšie to skúsilo 6 takýchto dvojíc prežiť počas predĺženého víkendú v polovici septembra 2015 na Skalke pri Trenčíne. Pomáhali im pritom spoločné aktivity, ale aj oddelene strávený čas na prednáškach so zameraním na duchovné témy.



Úžasnou skúsenosťou mohla byť hneď prvá väčšia spoločná činnosť – budovanie schodov pri Kláštore na Skalke: vybrať ten správny železničný podval z kopy nepoužívaných podvalov na prístupovej ceste, vyniesť ho na miesto určenia, vykopať priestor na jeho umiestnenie, vycibrit' jeho podložie, aby správne sadol, atď. Viacerí niečo podobné možno zažili po prvý raz. A zistiť (obojsťranne), že ten druhý zďaleka nie je taký „chrúst“ či „poleno“, ako si mysleli... Navyše práve zhotovili niečo, čo druhým skutočne poslúži.

Otcovia a synovia si vyskúšali aj to, aké to je postarať sa o vlastné živobytie – nájsť v skrýšach zahalených šiframi základné potraviny a na ohni si z nich ukuchtiť obed (mäso, zemiaky) či olovranťo-večeru (múka).

Alebo to, akú má kto silu, obratnosť, športového ducha na lezeckých skalách.

Duchovné sily – okrem spomenutých prednášok – zase spoločne naberali na každodennej rannej omši v kláštornej kaplnke...

Synovia bývali v parádnom stanovom táborisku neďaleko rieky Váh. No a otcovia nad nimi „bdeli zhora“ – z budovy fary pri kostole na Skalke.

Kurz bol o hľadaní cesty – ako sa dopracovať k dospelosti, do ktorej musí syna sprevádzať a viesť práve otec. A predtým spomínané spoločné aktivity mali ukázať na príklady, cez ktoré sa to dá a ktorých je, samozrejme nespočetne viac. Symbolickým završením snahy bolo záverečné prijatie synov do „cechu chlapov“ v pôvodnej modlitebni kláštora.

Večerné diskusie



V novembri 2015 sme odštartovali pravidelné diskusné večery s rektorom piaristického kostola - p. Franekom. Ide o komunitné stretnutia nad spoločensky zaujímavými témami, zameranými na aktuálne otázky a problémy veriaceho človeka.

V novembri sme sa venovali téme *“Prežívanie veriaceho človeka v súčasnej multikultúrnej spoločnosti”*.

Podporná skupina anonymných alkoholikov



Sú spoločenstvom žien a mužov postihnutých závislosťou drogovou, alkoholovou či hráčskou, alebo ich rodinných príslušníkov. Tí všetci môžu nájsť pomoc každú sobotu na anonymnom hodinovom stretnutí. Účastníci sa delia o svoje skúsenosti, silu a nádej, aby mohli riešiť svoj spoločný problém a pomáhať ostatným uzdraviť sa zo závislosti.

“Ak sa obzriem na začiatok, vidím, že vďaka alkoholizmu sa začal doživotný proces môjho uzdravovania. Ako zázrakom sa stratil strach z ekonomickej neistoty, upravili sa narušené vzťahy v rodine. Bez Boba, života v spoločenstve AA, manželky a detí by som túto nápravu a duševný pokrok asi nedosiadol. Za tieto dary som vďačný a vďačne budem žiť a šíriť filozofiu AA ako návod na šťastný život.”

Príprava snúbencov

V roku 2015 sa na príprave snúbencov pre dekanát Trenčín a Nemšová zúčastnilo formou troch 90 minútových stretnutí s manželmi a lektormi 104 snúbeneckých párov. Formou víkendových príprav v UPC Trenčín sa v troch termínoch - jarnom, letnom a jesennom - prípravy zúčastnilo 45 snúbeneckých párov. Spolu sa jedná o 149 snúbeneckých párov. Na ich príprave sa dobrovoľníckou formou podieľalo 23 lektorských manželských párov, 3 lekári a 2 psychológovia.

Snúbenecké stretnutia

Ide o dlhodobú intenzívnu prípravu snúbencov formou stretka v rodinnom prostredí. Uzavretá skupina 4 párov sa stretáva raz mesačne, aby prediskutovali vopred stanovené témy, na ktoré sa počas celého mesiaca pripravujú individuálne aj spoločne.

Cieľom prípravy je naučiť sa viesť otvorený partnerský rozhovor, spoznať rozdiely medzi mužom a ženou, zoznámiť sa s metódami PPR a mnohé iné dôležité témy. Vedúci pár sprevádza snúbenecké páry do sobáša a podľa potreby aj po ňom.

Manželské stretnutia

Manželské stretnutia združujú manželské páry a rodiny z Trenčína a širokého okolia - 17 skupín v počte 4-5 rodín, spolu 80 manželských párov spolu s deťmi. Je to ideálny priestor na spoločný rast vo svätosti, na vytváranie úprimných vzťahov a dôverné rozhovory o ceste manželov k Bohu. Ich náplňou je aj modlitba, preberanie rôznych tém týkajúcich sa manželstva, zdieľanie sa o rodičovských radoostiach a starostiach spoločne s inými manželmi a rodičmi, ktorí prežívajú niečo podobné a zápasia v tých istých oblastiach. Ich súčasťou je prežívanie Božej prítomnosti v našich životoch a taktiež čítanie a rozoberanie Svätého Písma. Usilujeme sa o obnovu a ozdravenie rodiny. Kladieme dôraz na pevný a zdravý manželský zväzok a zdravú rodinu považujeme za nutný predpoklad zdravej a prosperujúcej spoločnosti.

Členovia manželáckeho spoločenstva sa aktívne zapájajú do života farnosti, organizujú rôzne výlety, pracovné aktivity a modlitbové akcie, ktoré sú otvorené aj pre širokú verejnosť. Je to priestor, v ktorom sú vytvorené všetky predpoklady na vznik hlbokých vzťahov.

Modlitby otcov

Pravidelné a už tradičné stretnutia otcov, mužov, chlapov aj chlapcov vždy 1 x 14 dní s nádychom niečoho nového, plné reálnych životných príbehov, živého slova, ale aj zdieľania sa v bratstve s inými mužmi.

Rozhovory o živote ako takom z hľadiska viery a pravdaže i modlitba s ďalšími otcami. Spolu s ostatnými chlapmi ako jeden muž plece pri pleci v našich radoostiach i starostiach, či už rodinných alebo pracovných, dokonale zapadajú do Božieho plánu. Dávajú poznanie, že cesta, na ktorej sa nachádzame, má zmysel.

Modlitby matiek

Ženy, matky, ktoré cítime a na základe skúseností aj vieme, že ak v tom „všetko“ svojim deťom neukážeme Boha a našu dôveru v Neho, dávame im len veľmi málo.

Aj preto sa už viac ako desať rokov 1 x 14 dní stretávame a rady odkladáme každodenné povinnosti, aby sme sa spolu, v tichu, s radosťou či so slzami, modlili za svoje deti. Chválime Boha a ďakujeme mu za ne. Dostali sme ich ako vzácny dar a chceme sa o ne starať najlepšie ako vieme. Prosíme za deti spoločne, veď *„tam, kde sú dvaja alebo traja v mojom mene...“*

Poradenstvá

Cieľom Centra pre rodinu je podporovať manželstvo, rodinu a medzilidské vzťahy na základe kresťanských hodnôt.

V našich rodinách sa však často ocitáme v situáciách, kedy potrebujeme odbornú pomoc alebo radu od niekoho, kto podobnou situáciou prešiel. Centrum pre rodinu Trenčín poskytuje pomoc pri riešení náročných partnerských, rodinných, či výchovných situácií prostredníctvom odborníkov v oblasti:

- psychológia
- výchovné a pedagogické poradenstvo
- právo a mediácia
- kresťanský koučing
- finančné poradenstvo

Voľnočasové aktivity



Počas krátkeho, len štvormesačného obdobia od otvorenia Centra pre rodinu v Trenčíne, sa podarilo zrealizovať viaceré voľnočasové aktivity pre rodiny. Na jeseň išlo najmä o výlety a v zime o korčuľovanie.

Tieto akcie majú svoju tradíciu. Azda najdlhšiu majú výlety na Súľovské skaly, Považský Inovec, Krásin nad Dolnou Súčou. Aj minulý rok si rodiny našli čas a vybrali sa do prírody stráviť spoločne voľný čas. Tejto aktivity sa pravidelne zúčastňuje 10 - 20 rodín.

Výlet na Inovec

Už niekoľko rokov sa rodiny z Trenčína a okolia patriace do spoločenstva „Manželákov“ pravidelne 17. novembra zúčastňujú výstupu na Inovec, kde si pripomínajú udalosti viažuce sa k tomuto dátumu. Súčasne využívajú deň pracovného pokoja na aktívny oddych a stretnutie s priateľmi. Podujatie je prístupné aj rodinám či jednotlivcom, ktorí nie sú členmi spoločenstva. Často sa výletu zúčastňuje aj kňaz a pokiaľ to podmienky dovoľia, odslúži pre účastníkov aj sv. omšu.



Výlet do Súľovských skál

Výlet do Súľovských skál je pravidelnou aktivitou, ktorá je organizovaná na pamiatku rodinných príslušníkov člena nášho „Manželáckeho“ spoločenstva, ktorí tragicky zahynuli na tomto mieste. Pravidelne si uctíme ich pamiatku a pokiaľ je prítomný kňaz, odslúži za nich aj sv. omšu.



Tvorivé dielne

Tvorivé dielne sú určené pre všetkých, ktorí chcú rozvíjať svoju kreativitu a tvorivé zručnosti. Každé stretnutie - raz mesačne - obsahuje inú tému (napr. vytvorenie vianočných ozdôb z priadze a pod.).

Tvorivé dielne sú zamerané najmä na budovanie vzťahov. Tvorenie vnímame ako prostriedok, pomocou ktorého sa človek uvoľní a prirodzene a nenútené komunikuje. Snahou je viesť mladé dievčatá k službe, učiť ich, aby boli vnímavé na potreby okolia, všímali si, s čím potrebujú pomôcť menšie deti a komunikovať s ľuďmi, ktorí sú mimo okruhu ich rodiny a kamarátov. Zároveň ich túžime viesť k tvorivosti, skrášľovaniu prostredia, v ktorom žijú, šíreniu pekných myšlienok a aktívnemu tráveniu voľného času.

V mesiaci december sme si spoločne vytvorili adventný kalendár.



Materské centrum Južanček



V spolupráci s Občianskym združením JUŽANIA - RC Južanček vytvárame priestor pre rodičov s deťmi, hlavne mamičky na materskej dovolenke. Ide o herňu pre deti, pokojné miesto, v ktorom nájdú rodičia i najmenší pohodlie, či ponuku rôznych aktivít.

Materské centrum Južanček sa nachádza v kultúrnom stredisku na najväčšom trencianskom sídlisku Juh a rodičom i deťom sa ponúka ako vhodná alternatíva využitia voľného času napríklad v daždivom počasí.

V rámci svojich aktivít Južanček organizuje podujatia, akým je napríklad Stretnutie najmenších s Mikulášom, Karnevalová párty, Deň detí pre najmenších a pod.

Práca s dobrovoľníkmi

Centrum pre rodinu Trenčín by nemohlo existovať bez práce dobrovoľníkov. V roku 2015 fungovalo len na báze dobrovoľníctva. Ako dobrovoľníci pracujú v centre členovia občianskeho združenia CPR Trenčín, ale aj dobrovoľníci – sympatizanti, ktorým sú blízke myšlienky centra.

Od októbra do decembra sme zorganizovali 5 stretnutí s dobrovoľníkmi, ktorí nás kontaktovali prostredníctvom elektronického formulára, osobného pozvania, či inak. Podarilo sa nám nadviazať kontakt s odborníkmi (právnickmi, psychológmi), ktorých potrebujeme k sprostredkovaniu odborného poradenstva. V spolupráci s dobrovoľníkmi sme pripravili pred otvorením Centra pre rodinu Trenčín upravili jeho priestory - vykonali sa opravy, úprava záhrady, čistiace práce, poskytli sme pomoc pri organizovaní prednášok a stráženie detí počas nich. Dobrovoľníci sa zapojili do sociálnej pomoci - zbierok, rozvozu a podujatí pre sociálne slabšie rodiny.

Aby sme mohli rozvinúť svoje aktivity a otvoriť priestory centra viac pre verejnosť, našou snahou je v čo najkratšom čase získať prostriedky na zamestnanie koordinátora (koordinátorov) pre dobrovoľníkov v riadnom pracovnom pomere.



Sociálna pomoc núdzným rodinám



V spolupráci s Občianskym združením JUŽANIA - RC Južanček pomáhame sociálne slabším, núdzným rodinám. Projekt PRE rodinu je konkrétnou pomocou pre konkrétne viacdetné, núdzne rodiny, rodiny s chorými dieťačkami, či mamičky s deťmi. Ide o systematickú, dlhodobú pomoc formou hmotných zbierok (potraviny, ošatenie, vybavenie do domácnosti, šk. potreby a pod.) či finančných zbierok.

V rámci projektu PRE rodinu organizujeme niekoľkokrát ročne rôzne podujatia pre núdzne rodiny, ako napríklad:

Vianočný večierok pre deti, Beauty day pre mamičky, Deň detí, podujatia k zahájeniu šk. roka a pod.



Počas septembra až decembra 2015 sme v spolupráci s Piaristickým gymnáziom v Trenčíne, celoslovenskou kampaňou Detský čin pomoci a hnutia kresťanských spoločností detí eRko vyzbierali trvanlivé potraviny, čistiace prostriedky a hygienické potreby pre rodiny v núdzi. Spoločne sa nám podarilo podporiť 26 rodín.

Vďaka zbierke na Burze detského oblečenia Materského centra Srdiečko Trenčín sme zásobili rodiny množstvom oblečenia.

V mesiaci október sme pre 5 mamičiek z núdznych rodín pripravili Beauty day - deň plný oddychu, skrášľovania, času na seba. Zatiaľ čo sme pre ich deti pripravili hravé dopoludnie, mamičky využili prácu kaderničky, kozmetičky, masérky. Toto podujatie sme spoločne korunovali krásnymi fotkami rodín od profesionálneho fotografa.

V spolupráci s TESCO Trenčín sme v mesiaci december dali možnosť núdzným rodinám prezentovať náš projekt a prilepiť si k rodinnému rozpočtu formou balenia darčiekov pre zákazníkov TESCO.



Počas Vianoc sme pre rodiny pripravili vianočnú zbierku Štedrý stôl pre každého. Vyzbieralo sa množstvo potravín, hračiek, dekorácií, elektronika i nábytok. Viacerí darcovia poskytli finančné prostriedky, za ktoré sme pre rodiny nakúpili trvanlivé potraviny, údeniny, mliečne výrobky, trvanlivé pečivo, ovocie, hračky a darčeky, oblečenie, vlhčené obrúsky, matrac, hrnce a riad. Každá rodina dostala 2 – 5 debničiek užitočných vecí. Spolu bola získaná finančná pomoc v hodnote **3509,05 eur**, vďaka čomu sme mohli zabezpečiť naozaj štedrý stôl pre 28 rodín, 134 ľudí z 18 miest a obcí.

Iné

Noc modlitieb za deti

V decembri 2015 prebehla aktivita Noc modlitieb za deti. Išlo o celonočný priestor z 11.12. na 12.12.2015, určený na zamyslenie a rozjímanie o svojom živote a o svojich deťoch v Božej prítomnosti. Zverovali sme seba a svoje deti do Božích rúk, pretože vieme, že nám rodičom boli zverené len na obmedzený čas.

Cieľom aktivity bolo sa na chvíľku zastaviť v adventnom čase a prehodnotiť svoje vzťahy v rodinách, manželstvách, ale aj pracoviskách - jednoducho všade, kde sa ocitáme.



Veríme, že v roku 2016 sa nám spoločne podarí činnosť Centra pre rodinu Trenčín rozšíriť o ďalšie aktivity a prostredníctvom budúcich zamestnancov zabezpečiť jeho plynulý chod. Aby sa tak centrum mohlo stabilizovať, napredovať a ponúkať občanom kvalitné služby a zmysluplné aktivity pre ich život.

Aby však centrum bolo schopné dosiahnuť svoje ciele, je potrebné jeho dôsledné finančné zabezpečenie. Sme vďační za poskytnuté priestory a finančnú podporu od darcov, vďaka ktorým mohlo centrum počas septembra - decembra 2015 poskytovať svoje aktivity. Všetkým zo srdca ďakujeme!

Finančný prehľad CPR Trenčín, o.z. za rok 2015	
Výdavky	
Materiál a vybavenie	631,57 EUR
Náklady na projekty	1078,94 EUR
Výdavky spolu:	1071,51 EUR
Príjmy	
Príjmy z projektovej činnosti	1250,00 EUR
Členské príspevky	150,00EUR
Dary	2857,00 EUR
Príjmy spolu:	4257,00 EUR
HOSPODÁRSKY VÝSLEDOK	2546,49 EUR

Plánované aktivity pre rok 2016

Prednášky

“Ako sa dožiť dlhého veku”, “Bezpečnosť detí na internete”, “Veľký škôlkár - malý školák”, “Recept na šťastné manželstvo”, “Porozumenie v manželstve - efektívny rozhovor” a i.

Voľnočasové aktivity

Korčuľovanie rodín s deťmi, výlety - Krasín, Kykula, Uhrovec, Tematín, Považské Podhradie, Lopeník, Súľovské skaly.

Tvorivé dielne

Reci vecí, Minidiáre, Dekorácie, Šperkovo, Keramika, Organizujeme s organizérmi, Maľovanie na textil, Drôtikovanie.

Projekty

Národný týždeň manželstva, Deň rodiny, Noc literatúry v Trenčíne pod holým nebom.

Kurzy

Kurz efektívneho rodičovstva, Manželské večery, Kurz kresťanského kaučingu, kurzy prirodzených metód plánovania rodičovstva, zážitkový kurz Otec a dcéra, zážitkový kurz Otec a syn, kurzy snúbeneckých príprav.

Diskusie

O súčasných spoločenských témach s rektorom kostola piaristov.

Duchovná podpora

Noc modlitieb za deti, Svätá omša s obnovou manželského súhlasu, Modlitby otcov, Modlitby matiek, Májová púť rodín na Skalku.

Komunitné akcie

Stretávanie komunity AA, Stretávanie komunity EA, Manželské streťká, Snúbenecké streťká.

Sociálna oblasť

Projekt spojený s prípravou na nový školský rok, projekty k Vianociam, finančné a hmotné zbierky.



CPR Trenčín, o.z., Farská 12, 911 01 Trenčín

IČO: 42378541

DIČ: 2120192547

IBAN: SK52 8330 0000 0024 0083 2286

0940 785 275

info@cprtrencin.sk

www.facebook.com/cprtrencin